



Próximas proyecciones

Donostia. 8 de julio

Aquarium (Plaza Carlos Blasco de Imaz)

12 horas

Zumaia. 13 de julio

Centro de Interpretación Algorri (C/ Juan del Monte 21)

18:30 horas

Lasarte-Oria. 20 de julio

Casa de cultura Manuel Lekuona (C/ Geltoki, 16)

18:30 horas

Zarautz. 29 de julio

Polideportivo (C/ Araba Nº 20, 2ª planta)

18:30 horas

Tolosa. 14 de septiembre

Casa de cultura (Plaza del Triángulo Nº1)

18:30 horas

Azkoitia. 21 de septiembre

Polideportivo Elkargune (C/ Medinabeitia S/N)

18:30 horas

Orio. 28 de septiembre

Casa de cultura (C/ Eusko Gudari)

18:30 horas

Eskizofrenia ardatz duen 'Solo' dokumentalari buruzko proiektzio zikloa antolatu du Agifesek

Elkarteak bideoforum saioak antolatu ditu Gipuzkoako hainbat udalerritan, buruko gaixotasunari buruzko ikuspegi itxaropentsua eskaintzen duen film hori aztertzeko

► Vicente Rubiok bere historia pertsonala kontatzen du 'Solo' dokumentalean, eskizofrenian erori zenetik berreskurapen prozesuan aurrera egiten duen arte. Kamara gainean hartuta, maitasunarekin topo egiteko bidai anitz egin zituen Rubiok 2003an, eta abentura existenzial batean murgildu zen. "Amestu nuen neskalguna aurkituz gero, gizateriari maitasunaren dimentsiorarako bidea erakusteko gai izango nintzela; Mesias berria izango nintzatekela", azaltzen du filmaren zuzendari eta protagonistak bere lanean.

Dokumentalak performancea eta grabazio autobiografikoak uzartzeko ditu. Izan ere, Rubiok fikziozko luzemetraia egiteko asmoa zuen hasieran, baina, transmititu nahi zuen mezua bere sinismenetan oinarritua zegoenez, proiektu pertsonal bilakatu zen. Orduan, bere burua grabatzeari ekin zion eta momentu hartan sufritu zituen eldarnioak erregistratu zituen kamerak.

Hainbat hilabete iraun zituen odiseak, 2003ko irailean ospitale psikiatriko batean sartu zuten arte. Orduz geroztik, bere burua osatzeko prozesuan barneratu zen eta egun bizitza guztiz normalizatua darama. Bikotea eta bi ume ditu. Bere ametsa, beraz, egi bihurtu da.

Esperientziak partekatzeko aukera

'Askatu zeure burua. Buruko gaixotasunen inguruko mitoak apurtu' kanpainaren barne, 'Solo' dokumentalaren proiektzio zikloa antolatu du Agifesek Gipuzkoan. Dagoeneko, hainbat bideoforum saio egin dira, Agifeseko arduradunek zuzenduta, eta bertaratu direnek dokumentalaren zein buruko gaitzen inguruko esperientziak, gogoetak eta zalantzak partekatu ahal izan dituzte. Ekimena ekainean hasi zen, eta pertsona ugari parte hartu dute orain arteko saioetan. Gainerako hitzorduak uztaila eta iraila bitartean izango dira, Gipuzkoako udalerriri nagusietako batzuetan.

“Mi vida ha cambiado totalmente desde que empecé a escuchar a mi inconsciente”

Vicente Rubio (Villena, Alicante, 1971) tenía un sueño: encontrar al amor de su vida. Y fruto de su incansable empeño, lo consiguió. Pero antes tuvo enfrentarse a un arduo peregrinaje interior, que lo atrapó en fantasías mesiánicas que le condujeron a la pérdida de contacto con la realidad y a la esquizofrenia paranoide. El documental 'Solo' (2010) narra su hundimiento y resurrección.

Su aventura existencial en busca del amor desembocó en un ingreso psiquiátrico. ¿Cómo sucedió?

Mi entrega a la realidad espiritual que yo sentía y quería transmitir a la sociedad fue *in crescendo*. Fui poco a poco dando mayor rienda suelta a mis percepciones y llegué un punto en el que necesité exteriorizarlas. Inicié la grabación del documental el 31 de diciembre de 2002 y a los nueve meses, en septiembre, comencé a compartir mi experiencia con la familia. Al principio dudaban de lo que les contaba, porque introduje el tema de una manera suave. Les hablaba de energía y espiritualidad, conceptos que se asocian normalmente a culturas orientales, y ellos lo aceptaban, aunque me advertían de no implicarme demasiado en esas creencias. Pero yo cada vez las vivía con mayor intensidad. Un día quise terminar con esa confusión que me producían mis vicencias transcendentales, no veía otra salida que el ingreso psiquiátrico, y decidí estamparme contra la pared de mi casa.

Esos nueve meses de búsqueda de su alma gemela los pasó entre dos mundos, el plano espiritual y la realidad compartida.

Y era completamente consciente de esa dualidad. Por un lado, llevaba una vida normal con mi familia y amigos, y por otro, me rendía cada vez más a mi mundo de fantasía.

¿Hoy en día, rescata algo de esa dimensión en la que estaba inmerso, o considera que todo eran delirios?

Las creencias, las sigo manteniendo. Creo en la espiritualidad, en la energía, en que somos algo más que un cuerpo físico. Pero todo ese tipo de ideas que tenía en aquél momento las asocio a un desequilibrio que me produjo mi entrega total a ese mundo que yo percibía. Abandonaba mi yo terrenal, lo pragmático, el presente. Ahora, continúo experimentando con la energía mediante el Chi Kung, pero lo hago de manera guiada y compartida.

En el documental se comparan las alucinaciones con el soñar despierto; se entiende que las angustias, conflictos y necesidades internas se manifiestan a través de la paranoia.

Los delirios tienen mucho que ver con los sueños, en el sentido de que es el inconsciente el que habla. No es fácil interpretar bien esos mensajes, requiere un amplio conocimiento de uno mismo. No obstante, comprender las carencias afectivas, miedos y angustias que hay detrás de las fantasías y darles respuesta conduce al camino de la sanación.

¿Ha sido ese su camino?

Lo ha sido y lo sigue siendo. Mi vida ha cambiado totalmente desde que empecé a escuchar a mi inconsciente, a conocer mis necesidades vitales.

¿Qué es lo que más le ha ayudado a salir adelante?

Por un lado, el tomar consciencia de lo que me ha pasado y entender la enfermedad. El compararlo con el “soñar despierto” me ha ayudado a quitarle dramatismo y peso a mi experiencia. También es fundamental tener un proyecto de vida, una ilusión por vivir, un motivo para levantarte cada mañana. Y, sobre todo, la confianza que tengo en mi familia y amigos, la entrega mutua.

‘Solo’ es también una crítica a la “enajenación social”, a otras formas de locura que gozan de mayor aceptación que la enfermedad mental.

Pretendo cuestionar qué es la locura. Vivimos hipotecados, obligados a cumplir con jornadas laborales larguísimas que nos impiden prestar atención al sufrimiento que causamos a otros para nuestro beneficio económico y material. ¿Esa indiferencia hacia el dolor ajeno, no es locura? Consideramos demente poner de manifiesto la creencia en una realidad espiritual, como en mi caso; en cambio, no nos escandaliza el egoísmo y el desinterés que gobierna nuestro día a día.

‘Solo’ dokumentalaren zuzendari Vicente Rubioren ustez, “eldarnioen atzean dauden behar afektiboak, beldurra eta estutasunak ulertu eta horiei erantzuna emateak sendabidera garamatza”



Vicente Rubio, cineasta.

Quando emprendió su periplo existencial, ansiaba mostrar a la humanidad el acceso a la dimensión del amor. ¿Tiene algún sentido ese propósito en su vida actual?

Nací soñador y lo sigo siendo. Mantengo esa ingenuidad, sigo creyendo en la dimensión del amor, aunque de una manera más pragmática, sin dejarme arrastrar por las quimeras. Actualmente, me lo planteo como una meta personal de cambiarme a mí mismo. Eso es lo primero.

¿Esperaba que tuviera tanto éxito su trabajo?

Lo hice con toda la ilusión del mundo. Es un proyecto muy personal, muy íntimo, y ha logrado una amplia repercusión entre el colectivo y profesionales de la salud mental. Aún así, mi intención era enfocar el documental, sobre todo, al público general, ya que muestra la enfermedad de forma didáctica y está orientado a romper mitos. Por lo que espero que con el tiempo vaya alcanzando un mayor impacto en la sociedad.

¿Tiene nuevos proyectos en mente?

Sí, tengo infinidad de trabajos entre manos y estoy ilusionado con poder ir materializándolos poco a poco, aunque para ello necesito recaudar financiación y aglutinar esfuerzos. Entre otros, he ideado un proyecto, titulado “Soñadores”, que se compone de nueve reportajes sobre salud mental, y también tengo pensado filmar un largometraje de ficción con unos amigos.

Elkarteari laguntza gehien eman dieten pertsona eta entitateak saritu ditu Agifesek

Omenduak izan ziren Gipuzkoako Foru Aldundia, Kutxa Fundazioa, Donostiako, Elgoibarko, Irungo, Oiartzungo eta Zumarragako udalak, bai eta Eloína González psikoterapeuta, Aurora Elósegui epailea, Victoriano Arrazola zena, eta elkarteko erabiltzaile guztiak ere

Agifesek sari-banaketa ospatu zuen apirilaren 16an 25 urteotan gehien lagundu dioten entitateen eta pertsonen ekarpena goraiatzeko. Arrakasta handia izan zuen deialdiak, ehundik gora pertsona elkartu baitziren Donostiako Amara Plaza hotelean. Emozio handiko ekitaldia izan zen gainera, eta osasun mentala bultzatzen jarraitzearen aldeko adierazpen anitz egin zituzten hizlariek.

Elkartek saritu zituen Gipuzkoako Foru Aldundia, Arartekoaren instituzioa, Kutxa Fundazioa, bai eta Donostiako, Elgoibarko, Irungo, Oiartzungo eta Zumarragako udalak ere. Bestalde, omenduak izan ziren Eloína González, psikoterapeuta, gizarte langile eta erizaina, gure elkartearen sustatzaile nagusietakoa; eta Aurora Elósegui epailea, gaixotasuna duten pertsonen eta inguruko eskubi-deen defentsan eta aholkularitzian egin duen lanagatik. Horrez gain, hilondoko omenaldi berezia jaso zuen Victoriano Arrazola senide eta Agifeseko boluntarioa izan zenak, elkarteko zuzendaritzan edo bestelako batzordeetan modu desinteresatuan lan egiten duten familiarren ordezkari gisa. Bere alargun Arantxa Iturbe eta seme-alabak izan ziren ekitaldian. Eta azkeneko saria Agifeseko erabiltzaile guztiei eskaini zitzaizen, elkartearen muina baitira.



Agifesen 25. urteurreneko ekitaldian saritutakoak.

Zuzendaritza batzordeko kide Rosalía Sánchezek errepasatu zituen azken 25 urteotan Osasun Mentalaren arloan emandako aurrerapausoak. Halaber, nabarmendu zuenez, "funtsezkoa da egitura berriak aldarrikatzea, guretzat beharrezkoak baitira".

Rosalía Sánchez, de la junta directiva de Agifes, recordó los avances realizados en los últimos 25 años y subrayó que es fundamental reivindicar nuevas estructuras, necesarias para el colectivo

Avance del Día Mundial de la Salud Mental

Estimados socios:

Como sabréis, este año celebraremos en Donostia el Día Mundial de la Salud Mental, el 15 de octubre, con la participación de las cuatro asociaciones vascas. Las celebraciones se realizarán en el Kursaal (en el cubo pequeño).

Como es costumbre, daremos comienzo a la jornada con el recibimiento a las autoridades, seguido de varias actuaciones. Asimismo, veremos los videos de la campaña del 25 aniversario que tanto éxito están teniendo.

Las actividades se completarán con una exposición de artículos y manualidades de todas las asociaciones, además de con juegos para usuarios y familiares. A continuación, disfrutaremos de una buena comida y pondremos el broche final a la jornada con un baile amenizado por un DJ.

A principios de septiembre recibiréis una carta con el programa detallado, para que confirméis vuestra asistencia. Nos gustaría que participáramos el mayor número posible de personas con el fin de hacer que nuestra voz llegue a toda la sociedad; para que se escuchen nuestras reivindicaciones y para romper un poco más el estigma que rodea a nuestro colectivo.

Fdo. Comisión de Sensibilización

Itsasoaren sekretuak ezagutzeko txangoa

Donostiako aisialdi tailerretako eta Eibarko eguneko zentroko erabiltzaile eta monitore talde batek Aquariuma bisitatu zuten iragan martxoan. Donostiako Itsas Jauregiko presidente berak, Vicente Zaragüetak, agurtu zituen eta arrainei eta bestelako itsas

animaliei buruzko xehetasun eta sekretu ugari ezagutzeko aukera izan zuten. Tiburoien tunelak eta akuario erraldoiek erakarri zuten, gehienbat, partaideen arreta. Eta txango bikainari amaiera emateko, bazkari batez gozatu zuten elkarrekin Donostian bertan.



Aquariumeko bisitan parte hartu zuten erabiltzaile eta monitoreak Vicente Zaragüetarekin.

El primer semestre de la campaña 'Libera tu mente' se cierra con muy buenos resultados

El canal de Agifes en Youtube suma más de 7.000 visionados, contamos con cerca de medio millar de amigos en Facebook, y nuestra página web ha recibido más de 6.000 visitas desde enero



Xabi Sarasketa y Aitor Gorosabel, líder de Su Ta Gar durante la grabación del vídeo de junio.

La campaña de sensibilización 'Libera tu mente. Rompe mitos sobre la salud mental' ha cumplido sus seis primeros meses con resultados muy positivos, que superan las expectativas iniciales. Los seis videos grabados y emitidos han tenido miles de visionados, y el mensaje de la asociación se ha podido oír a través de múltiples apariciones en prensa y redes sociales. Desde estas líneas queremos insistir en el agradecimiento a todos aquellos que han colaborado desinteresadamente en hacer posible este éxito.

Es complicado resumir lo logrado a través de la campaña, pero tal vez lo más importante sea el trabajo de sensibilización que estamos realizando en la sociedad guipuzcoana, que tiene más información que nunca sobre Agifes y las demandas del colectivo que representa. Se han publicado decenas de entrevistas y reportajes en los principales medios de comunicación vas-



Javier Antón y Martín Combeau.

cos, en los que se ha alabado la labor de nuestra asociación. Queda mucho trabajo por hacer en materia de sensibilización para romper mitos, pero lo conseguido en estos primeros seis meses de campaña es muy positivo.

No se pueden valorar de otra manera los reportajes que han aparecido en *El Diario Vasco*, *Noticias de Gipuzkoa*, *Gara*, *Berria*, en radios como *Radio Euskadi*, *Onda Vasca*, *COPE*, *Cadena Ser*, incluso en televisiones como *ETB*, con reportajes en los principales informativos de la cadena, por citar algunos de los medios que han colaborado con nosotros.

También hay que destacar y agradecer la disponibilidad de los seis usuarios de Agifes que han participado en los videos –y la de los que se han prestado para colaborar en los siguientes–, quienes han dado una estructura a la campaña. Su valiente y formidable testimonio ha sido clave, junto con la disposición de los famosos a apoyar nuestra causa. De igual forma, hay que subrayar también la enorme ayuda de los trabajadores y colaboradores de Agifes, tanto atendiendo a los medios de comunicación como haciendo posible la concreción de la campaña.

Del mismo modo, hemos logrado avances a nivel interno, ya que el número de usuarios voluntarios dispuestos a dar su testimonio en videos o en entre-

vistas en los medios no ha hecho más que crecer. Y nunca es un paso fácil.

Los seis vídeos han sido visualizados por miles de personas. Además de los más de 7.000 visionados en el canal de Agifes en Youtube (www.youtube.com/agifes25aniversario), miles de personas los han visto publicados en los medios de comunicación, principalmente en las páginas web de *El Diario Vasco* y *Noticias de Gipuzkoa*, que están colaborando desinteresadamente con la campaña. En Facebook tenemos cerca de 500 amigos, y nuestra página web ha sido visitada en la primera mitad del año por más de 6.000 personas diferentes, un 150% más que en el mismo periodo del año pasado.

En cuanto a la repercusión de la campaña, estamos recogiendo numerosas respuestas de apoyo y felicitación vía correo electrónico y redes sociales. Personas con enfermedad mental, profesionales y asociaciones relacionadas con la salud mental de todo el Estado, incluso de otros países, se han puesto en contacto con Agifes para recabar información y pedir consejo para poner en marcha campañas similares en el futuro.

Podéis seguir las novedades de la campaña en www.agifes.org.



Iñigo Montoya y África Baeta.

Kanpainari ekin genionetik %150 igo dira Agifesen webguneko bisitak, eta osasun mentalaren arloko elkarte, profesional eta pertsona askoren zorion mezuak jasotzen ari gara