

Sumario

Homenaje a Diego Letamendia

El pasado 2 de noviembre falleció Diego Letamendia, quien fuera socio de Agifés y un destacado artista e ideólogo. Desde estas páginas queremos dedicarle nuestro más sentido homenaje. **Sigue en pág. 3**

Día Mundial de la Salud Mental

La jornada celebrada el 11 de octubre en el monasterio de Estibaliz de Vitoria-Gasteiz reunió a numerosos simpatizantes y socios de las cuatro asociaciones que componen Fedeaefes, incluida Agifés. Además, asistieron a los actos diversos representantes institucionales, como el jefe de Asistencia Psiquiátrica y Salud Mental de Osakidetza, José Antonio de la Rica, Julia Hernández Valles, adjunta al Ararteko, o el ex alcalde de la capital alavesa, José Ángel Cuerda. Todos los allí presentes, más de 400 personas, conmemoraron este día tan especial bajo el lema: *Convirtiendo la Salud Mental en una prioridad global: mejorando los servicios a través de la reivindicación y la acción ciudadana*. **Sigue en pág. 6**

Charlas en la cárcel

Los próximos 27 de noviembre y 4 de diciembre tendrán lugar en el Koldo Mitxelena de Donostia las VI Jornadas sobre cárcel y exclusión social, que analizarán la realidad social de la calle y los nuevos delitos. **Sigue en pág. 8**

Asamblea extraordinaria

En la última reunión de la Junta Directiva de Agifés se decidió la fecha en la que se celebrará definitivamente la Asamblea Extraordinaria de la Asociación: el 11 de diciembre de 2008. Invitamos y animamos a todos los socios a acudir a la misma para poder tratar los asuntos pendientes. Próximamente os informaremos sobre el lugar y la hora de la reunión.

Interesantes jornadas de sensibilización

La campaña de sensibilización 2008, que lleva por lema *Y a mí, ¿quién me ayuda a cuidarte?*, ha aportado valiosos puntos de vista y consejos para mejorar la compleja tarea del cuidador. La última charla será el 12 de noviembre en Tolosa y contará con la participación de la jueza Aurora Elosegi y la socia de Agifés Rosalía Sánchez, que expondrá su experiencia como familiar. **Sigue en pág. 4**



Acto de presentación de la campaña de sensibilización 'Y a mí, ¿quién me ayuda a cuidarte?'

Entrevista a Máximo Goikoetxea

Director gerente del Complejo Donostia

Próximamente comenzarán las obras de remodelación integral del Servicio de Psiquiatría de Hospital Donostia. Hace unas semanas varios miembros de la junta directiva de Agifés nos pusimos en contacto con el responsable de dicha unidad y tuvimos la oportunidad de conocer in situ los detalles de las futuras instalaciones. En la siguiente entrevista, el propio director gerente del Complejo Donostia, Máximo Goikoetxea, nos explica cómo será la nueva distribución y los nuevos servicios de los que dispondrán los usuarios. **Sigue en pág. 2**



Máximo Goikoetxea.



Imagen del psiquiátrico del Hospital Donostia.

Máximo Goikoetxea, director gerente del Complejo Donostia

“Pretendemos alcanzar una importante mejora en la calidad asistencial de los pacientes”

Hace algunas semanas varios miembros de la Junta Directiva de Agifes nos reunimos con el gerente del Complejo Donostia, quien respondió a nuestras preguntas sobre los pormenores del futuro Servicio de Psiquiatría del centro

Conoce Agifes desde hace muchos años, en concreto desde la Diputación Foral de Gipuzkoa, cuando ostentaba responsabilidades, primero como director y luego como diputado, en el departamento de Política Social. ¿Qué valoración hace de su trabajo?

Quisiera, en primer lugar, hacer un sincero reconocimiento de la labor que desarrolla Agifes a favor de las personas con enfermedad mental y sus familiares. Efectivamente, conozco la trayectoria de la Asociación desde hace muchos años y creo que es de justicia hacer un reconocimiento público a esa labor. Recientemente hemos mantenido una reunión informativa sobre las obras que se van a realizar en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Donostia y una vez más, vuelvo a reafirmarme en esa valoración.

Entrando en materia, ¿podría describir brevemente el Servicio de Psiquiatría del Hospital Donostia?

Se trata, sin duda, de uno de los grandes servicios del Hospital Donostia, tanto en calidad como en cantidad. Ténganse en cuenta que el número de altas anuales está en torno a las 1.400-1.500, los últimos años.

Su actividad está orientada a la atención hospitalaria de enfermos psiquiátricos, utilizando un modelo de gestión liderado por clínicos agrupados en un



Vista exterior del psiquiátrico antes de comenzar las obras de remodelación.

equipo multidisciplinar, versátil y polivalente, siguiendo los principios del modelo comunitario. Se pretende ofrecer un trato humano, próximo e individualizado, buscando en todo momento la mejor atención del paciente y la mejora continua. El trato a las personas, profesionales y usuarios, es una prioridad del quehacer diario.

Proximamente comenzarán las obras de remodelación del Servicio de Psiquiatría. ¿Cuáles son las características de esta obra?

Se trata de una obra importante y necesaria. Supone una remodelación integral del edificio, con un presupuesto cercano a los 2 millones de euros y con una duración prevista de alrededor de 24 meses. Estamos pendientes de la licencia municipal y esperamos iniciar la obra en breve.

Lógicamente, pretendemos alcanzar una importante mejora en la calidad asistencial para los pacientes y también para los profesionales que trabajan en este servicio, piezas claves del mismo.

El sótano tendrá cuatro consultas, comedor de pacientes, aseos y dependencias, jardín para adultos, jardín infanto-juvenil con acceso directo a planta y frontón. En la planta baja se ubicarán la admisión, la laborterapia, una sala de estar de familiares, despachos médicos y de asistencia social y la Unidad Infanto-Juvenil con 8 camas.

La primera planta tendrá las dos unidades de enfermería, con un total de 68 camas; con una distribución por unidad de 8 habitaciones individuales y 13 habitaciones dobles. Además, habrá dos controles de enfermería, comedor y sala de estar de pacientes.

A todo ello hay que añadir la reforma de la fachada, nuevas ventanas de seguridad, climatización de algunas de las habitaciones, un ascensor de comunicación interna, nuevos vestuarios para los profesionales, ampliación del edificio y cubierta para la terraza. En dos palabras: una profunda remodelación que supondrá una gran mejora en materia asistencial.

Entendemos que una obra de esta envergadura, y más tratándose de un área hospitalaria, lleva consigo la necesidad ineludible de ejecutarla por fases. ¿Nos podría indicar los periodos que va a tener la obra?

Teniendo en cuenta que la obra se va a hacer con pacientes ingresados y manteniendo un funcionamiento normalizado del servicio, el tema de las fases es de gran trascendencia e importante repercusión. Por lo tanto, en colaboración con todas las partes afectadas, vamos a ser respetuosos en el trato y exquisitos en la salvaguarda de los derechos de los pacientes. Esto, evidentemente, no quiere decir que no va a haber problemas; los habrá, pero, entre todos, trataremos de encontrar las mejores soluciones.

Laster hasiko dira Donostia Ospitaleko Psikiatria Zerbitzuko berregituraketa lanak. Eraldaketa integrala izango da eta, Maximo Goikoetxea zuzendari gerenteak dioen bezala, pazienteei eskaintzen zaien arretaren kalitatea hobetzea da helburu nagusia. Helduentzako lorategi bat, haur eta gazteentzako beste bat, azken hauentzako zortzi oheko unitate bat eta guztira 68 ohe izango dituzten bi erizaintza unitate izango dira, besteak beste. Azken unitate hori banakako zortzi gelatan eta binakako 13tan banatua egongo da. Senide eta pazienteentzako egongelak ere jarriko dituzte.

Homenaje póstumo a Diego Letamendia

Excelente artista e ideólogo, socio de Agifes y uno de los fundadores de la revista Ibiltzen

El pasado 2 de noviembre falleció nuestro compañero Diego Letamendía Belzunce, a quien desde estas líneas queremos dedicar un homenaje por su dedicación a nuestra Asociación y su gran talento.

Diego nació en San Sebastián el 24 de febrero de 1953. Pintor, actor, fotógrafo, cartelista, activista cultural, ideólogo... Fue un gran artista que brilló por su capacidad de hacer llegar sus ideas a todo el que estuviera dispuesto a prestarle atención. En 1979 puso rumbo a Barcelona, donde estudió Magisterio en la universidad autónoma de Bellaterra. En esa escuela fundó Diego el grupo de teatro de vanguardia Cul D'Olla junto con Miky Espuma, futuro fundador de La Fura dels Baus; Oscar Rodríguez, Joan Busquets, Oriol Tramvia y Juanma 'Tahures Zurdos'.

En esos años presentó en su facultad *Enseñar a vivir: de la cocina vasca al mas allá*, un alegato en favor de la enseñanza de cocina en los colegios como asignatura, que recibió el aprobado multitudinario de todos sus profesores. Letamendia fue un teórico de la cocina vasca antes de que se pusiera de moda, subrayando su importancia como salvaguarda de los valores primitivos esenciales de la humanidad, el disfrute de la comida, la reunión y el canto.

Diego Letamendia fue, además, un fanático de la ciudad de San Sebastián, de sus orígenes y de las raíces de los seres que poblaban estas calles. Así, creó varias revistas donostiaras en 1980, como Txoriburu, y también el Colectivo Paradisua.

Entre los años 88 y 91 trabajó de cartero en la isla de La Palma, a la vez que siguió creando sus pinturas y expuso en diversos lugares de Canarias. Volvió otra vez a su ciudad de origen en 1992, donde inició su investigación sobre la ciudad y sus dragones, siguiendo la estela de su padre,



Diego Letamendia.

también investigador. Expuso en bares de moda en apoyo a discapacitados, en galerías, además de conceder varias entrevistas en diarios, prensa y revistas. En febrero de 2006 realizó su primera exposición con el tema de dragones, faunos y doncellas en el centro cultural Jareño de Donosti.

Diego Letamendia fue un artista con éxito por sus obras y diversas exposiciones, pero sobre todo por su capacidad de hacer amigos allá donde iba.

Éxito de la campaña de sensibilización

Las jornadas que llevan por lema 'Y a mí, ¿quién me ayuda a cuidarte?' han reunido a diversos expertos que han ofrecido a los cuidadores muy valiosos consejos para afrontar mejor el cuidado de sus allegados

Relaciones de codependencia

Javier Aranguren, psicoterapeuta de Proyecto Hombre, pronunció una interesantísima conferencia el pasado día 10 de octubre en el salón de plenos del Ayuntamiento de San Sebastián. Por encargo de Agifes, explicó el concepto de la codependencia, que habitualmente aplicaba en otras charlas a la drogadicción, a los familiares de enfermos mentales, ya que se trata de situaciones con muchos puntos de común.

Con un estilo sencillo y didáctico, explicó el concepto de codependencia. Comenzó destacando que el cuidador actúa por amor, pero advirtió que ese amor puede convertirse en un problema y derivar en una enfermedad grave. Sería el caso del cuidador que se acaba alejando de todo su entorno, de todas sus actividades, de su ámbito propio, para centrarse en exclusiva en la persona que ama: "Entonces es donde comienza a germinar la codependencia".

Aranguren aseguró que quien cae en la codependencia "es porque ama inmaduramente, como un niño ama porque le aman; solo se entrega porque su madre y su padre le aman antes". Explicó que hay adultos que aman porque tienen un vacío y buscan fuera de ellos la fórmula para llenarlo. Y hay quien lo consigue cuidando a otro: "Aman para cubrir su soledad, su culpa... y lo hacen de forma inconsciente", analizó Aranguren. Sería el caso de las personas que cuidan a alguien en largas fases terminales de forma abnegada, pero que tras la muerte del paciente sienten que su vida ha perdido todo el sentido. El ponente fue más allá al sostener que "si una persona solo quiere a la persona amada y a nadie más, no es amor, es egoísmo ampliado, una relación simbiótica".

Como alternativa, propuso tomar al enfermo como a una persona completa, no solo una enfermedad. Hay quien vive a través del enfermo, y sostiene frases como "si él está bien yo estoy bien". El riesgo es evidente: perder la propia identidad. La situación se hace más compleja,



Javier Aranguren, en el salón de plenos del ayuntamiento de Donostia.

porque la coadición se transmite también a quienes están alrededor. "El problema se retroalimenta con el enfermo al que se cuida y se transmite ese tipo de conducta a hijos, pareja, amigos y demás allegados".

Los cambios que empezaría a verse en una familia podrían ser, entre otros: trastornos en la comunicación, se justifica la conducta del enfermo, el cuidador se aísla del entorno social (deja de comentar cómo se siente), las reglas familiares se vuelven confusas, los roles familiares se distorsionan (el hijo hace de padre, el hermano pequeño de hermano mayor...); o se promueve el autoengaño del paciente. Aranguren advirtió que no vale de nada un "cuidador rescatador" que asume tareas y responsabilidades para que el enfermo no las tenga. Porque, por ejemplo, es importante que el enfermo asuma y controle su medicación. Además, pueden aparecer nuevos roles como el rebelde, el conflictivo, el héroe... que quitan atención al paciente. Aranguren advirtió que aunque todos ellos creen que están ayudando al paciente, en realidad están alimentando la enfermedad. "Un cariño exagerado, mal llevado, provoca más enfermedad -sentenció- hay que hacer cambios en la familia para lograr una recuperación de mayor calidad".

2008ko sentsibilizazio kanpaina arrakastatsua izan da, izan ere, gaixotasun mentala duten pertsonen zaintzaile eta senide dezente bildu ditu Eibarren, Azpeitian, Donostian, Irunen, Arrasaten eta Zumarragan egin diren hitzaldietan. Gaian adituak diren profesional anitz izan dira gure artean eta

aholku baliagarriak eskaini dituzte zaintzaileei lagundu eta beren lana hobetzeko. Egitasmo honen barnean kokatzen den azken hitzaldia azaroaren 12an izango da, Tolosako kultur etxean, eta Aurora Elosegi epaileak eta Rosalía Sánchez Agifeseko kide eta familiarrak parte hartuko dute.

“Necesitamos apoyos externos”

La trabajadora social Yoana Gumbau subrayó en las charlas ofrecidas en Eibar, Azpeitia e Irún la necesidad de los familiares de encontrar apoyos externos y de seguir adelante con su vida, sin limitarla sólo al cuidado de la persona que padece enfermedad mental. La especialista intervino en sustitución de tres expertos que no pudieron acudir a la cita, pero que tal y como han prometido, ofrecerán sus conferencias a lo largo del año.

Tras explicar brevemente los síntomas de las enfermedades mentales y los problemas de convivencia que pueden crearse en las familias, Yoana señaló que cuando se descubre que un familiar está enfermo lo mejor es “no buscar culpables”. “La enfermedad puede desarrollarse por distintas razones, por lo que es conveniente no sobrecargarse, aceptar que no podemos sobrellevarlo solos y pedir asesoramiento”, aseguró. Así, animó a los familiares a expresar sus temores y dudas a un profesional y a buscar espacios para ellos mismos.

Asimismo, la experta informó sobre los servicios que ofrece Agifes para estos casos, presentando con ejemplos el programa de intervención psicoeducativa que despertó el interés de los asistentes. Los familiares y enfermos que



Yoana Gumbau, durante una de sus charlas, en Eibar.

se acogen a este programa reciben dos veces por semana la visita de un trabajador social, que ayuda al usuario a realizar diversas tareas, marcarse objetivos y cumplirlos. Finalmente, Yoana recordó que con esta campaña Agifes pretende reclamar más y nuevos servicios residenciales, un programa de respiro para los familiares y readecuar el baremo de la nueva ley de dependencia.

“Todos somos de todos”

La psicóloga social Itziar Cabieces, en la charla que impartió el pasado 29 de octubre en Arrasate, insistió en que “el cuidado no tiene por qué limitarse a la familia, ya que todos somos de todos. Una de las grandes revoluciones de las últimas décadas es que hemos pasado de ser ‘nuestra familia’ a ser sujetos”. “Somos seres independientes y valiosos para la sociedad, por lo que debemos compartir entre todos el trabajo”, sugirió.

Partiendo de ejemplos que pueden encontrarse en el mundo animal, como el caso real de una tortuga que adopta a un hipopótamo bebe, la experta explicó que “las



La charla de la psicóloga social Itziar Cabieces despertó un gran interés.

diferencias no importan mucho cuando necesitamos del otro”. Estas relaciones de apego surgen de la necesidad de identificarnos con alguien, que tiene algo en común con nosotros, que nos hace sentirnos importantes a sus ojos y que nos regula y orienta emocionalmente. No obstante, la psicóloga indicó que hay situaciones en las que se establecen relaciones de dependencia, muy especialmente entre cuidadores y personas con enfermedad mental, en las que el responsable acaba cediendo de forma excesiva como método para que no se rompa la relación.

En ese sentido, la experta señaló que es imprescindible poner ciertos límites y “nunca sacrificar nuestra vida a costa de la de los demás”. Subrayó también la importancia de pedir ayuda, de compartir el cuidado y de que se haga un esfuerzo por ofrecer a los cuidadores la suficiente información y conocimientos, “como se hace en las clases de preparación maternal”.

Asimismo, defendió la necesidad de contar con “periodos de convalecencia”, de descanso para uno mismo, y de “dedicar tiempo a las cosas que nos hacen sentir bien”. La esperanza y “saber abandonar a veces la rigidez de lo aprendido, no apegándonos tanto a la lógica y al orden mental”, son también ingredientes básicos para el buen funcionamiento de este tipo de relaciones.

La Salud Mental, una prioridad global

Las cuatro asociaciones que componen Fedeaefes se reunieron en el monasterio de Estibaliz de Vitoria-Gasteiz para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental y reivindicar el carácter prioritario que merece la atención a las personas con enfermedad mental a escala global

‘Convirtiendo la Salud Mental en una prioridad global: mejorando los servicios a través de la reivindicación y la acción ciudadana’ fue el lema que encabezó el Día Mundial de la Salud Mental 2008 y la jornada de confraternización que celebraron las cuatro asociaciones que conforman Fedeaefes en el monasterio de Estibaliz de Vitoria-Gasteiz. Allí se dirigió, el pasado 11 de octubre, un autobús de usuarios y familiares de Agifes, para participar en una jornada reivindicativa, que incluyó juegos, comida y fiesta.

El día se convocó en torno a diversas consignas que reclamaban, entre otras cosas, una mayor conciencia pública y la aceptación de la enfermedad mental y de las personas que la sufren, así como implementar políticas públicas y mejoras en los servicios de diagnóstico y tratamiento integral e individualizado. También se pretendía avanzar hacia la reducción del estigma y la discriminación que tan frecuentemente actúan como barreras para las personas



La jornada contó con diversos juegos para usuarios y familiares de las asociaciones de Fedeaefes.

Uste baina jende gehiago
hurbildu zen Osasun
Mentalaren Eguna
ospatzera eta babes
instituzional handia izan
zuen ekimenak

que buscan los servicios y apoyos disponibles para ellos. Y, como no, defender la reivindicación y la acción ciudadana como herramienta eficaz para generar cambios en la salud mental global.

Apoyo de las autoridades

Además de los miembros de Agifes, Avifes, Asafes, y Asasam que acudieron a Vitoria, quisieron también sumarse a los actos autoridades como el Jefe de Asistencia Psiquiátrica y Salud Mental de Osakidetza, José Antonio de la Rica, o Julia Hernández Valles, adjunta al Ararteko. Asimismo, estuvieron presentes el ex alcalde de Vitoria, José Ángel Cuerda, el actual Celedón, Gorka Ortiz de Urbina, e Iñaki Landa, su predecesor en encarnar a este mítico personaje de las fiestas de la Virgen Blanca de la capital alavesa. Sin duda, el evento logró despertar un importante interés a nivel institucional en el territorio alavés, algo que la junta directiva de Agifes se pone como meta para los futuros actos que organice en Gipuzkoa.



Unas 400 personas asistieron a la comida que tuvo lugar en un recinto del monasterio.

La jornada arrancó con la intervención de la presidenta de Fedeaefes, María Ángeles Arbazagoitia, quien transmitió el apoyo y los buenos deseos de aquéllos que no pudieron estar presentes en la jornada: el presidente de la confederación estatal, José María Sánchez, el presidente del Consejo Vasco de Representantes de Personas con discapacidad (Edeka), Óscar Gómez, y el viceconsejero de Asuntos Sociales, Luís Fernando Consuegra.

A continuación, se celebraron diversos juegos, como campeonatos de sokatira y de ajedrez, o una prueba que provocó interminables carcajadas entre los participantes y los espectadores, y que consistía en dar de comer bizcochos untados en chocolate al jugador de enfrente, pero con los ojos vendados. Después de aproximadamente dos horas de diversión, se procedió a la entrega de premios a los

ganadores de los juegos, de manos del ex alcalde de Vitoria y de los dos Celedones, en el recinto que fue habilitado para la comida. Fueron unas 400 personas las que se sentaron a la mesa a disfrutar del banquete. La comida estaba planificada, en un principio, para unas 200 personas, pero de forma imprevisible, fueron más del doble, casi 500, las personas que quisieron inscribirse para asistir a la jornada. Por ello, decidieron exprimir el espacio al máximo, para que pudiera participar el mayor número posible de comensales.

La jornada continuó con música y baile hasta bien entrada la tarde, cuando todos los asistentes retomaron el camino de vuelta a casa, con los ánimos recargados para seguir reivindicando los derechos de las personas con enfermedad mental.

Principales reivindicaciones de nuestro colectivo

- Aplicación de la Ley de Promoción a la Autonomía Personal y Atención de las Personas en Situación de Dependencia.

- Necesaria coordinación en los aspectos sociosanitarios.

- Atención infanto-juvenil basada en el apoyo y la prevención.

- Recursos alternativos de alojamiento y derecho a vivienda.

- Necesidad de una normativa sobre el Tratamiento Ambulatorio Involuntario; para casos de verdadera resistencia al tratamiento y siempre aplicada con carácter restrictivo, que se presentó en la anterior legislatura y que finalmente no se aprobó. Consideramos de vital importancia seguir reclamando esta normativa que posibilite una atención médica obligatoria, cuando así se requiera. Esta petición ha sido apoyada por el Ararteko.

- Necesidad de crear centros penitenciarios psiquiátricos rehabilitados en Euskadi. Sólo existen dos centros, uno en Foncalent (Alicante) y otro en Sevilla, y la lejanía no permite a los familiares visitar a sus seres queridos tanto como quisieran. Las personas con enfermedad mental en el País Vasco normalmente cumplen las medidas de seguridad en Foncalent, centro masificado y con una atención psiquiátrica muy lamentable debido al número de internos.

- Creación del Observatorio de la Salud Mental.

- Integración de las personas con enfermedad mental en el mercado laboral. Los afectados encuentran graves dificultades para integrarse en el mercado laboral. El Ararteko finalizó en 2003 un informe en el que constató que la tasa de inactividad de las personas con discapacidad es mucho mayor que la de la población general. Esta dificultad para conseguir un trabajo es, además, mayor para las mujeres con discapacidad, las personas con una discapacidad psíquica y para las que tienen un alto grado de minusvalía. Por ello, hay que desarrollar políticas de empleo específicas para estos colectivos. Es necesario incrementar las cuotas de reserva y garantizar su efectivo cumplimiento por parte de las empresas y las administraciones públicas. Resulta fundamental regular y fomentar fórmulas de empleo poco desarrolladas hasta ahora, como el empleo con apoyo. También es muy importante una sensibilización social que alcance a las empresas y sindicatos.

- Financiación adecuada para llevar a cabo nuestra misión.

VI Jornadas sobre cárcel y exclusión social

Se analizarán la realidad social de la calle y los nuevos tipos de delito y criminalización

En las próximas semanas se desarrollarán dos interesantes actos dentro de la VI Jornadas sobre cárcel y exclusión social. Ambos tendrán lugar en el Koldo Mitxelena de San Sebastián, a las 18.30 horas.

La jornada del próximo 27 de noviembre llevará por lema *Nuevos delitos y criminalización de la sociedad*. Patricia Moreno, del equipo editor del Portal de Derecho Penitenciario de Pamplona, pronunciará una conferencia titulada *Cárcel y más cárcel. Una crónica de las últimas reformas legislativas en materia de política criminal*. A continuación, Cristina Fernández, del Observatorio del Sistema Penal y los Derechos Humanos de la Universidad de Barcelona, disertará sobre *Las leyes cívicas como penalización administrativa*.

El 4 de diciembre, se desarrollará la jornada *Realidad social a pie de calle*. Javier Baeza, de la Parroquia San Carlos Borromeo de Entrevías de Madrid, hablará sobre

La lucha contra la marginación desde el barrio, mientras que Amparo Pimiento, de la Posada de los Abrazos de Bilbao, impartirá una charla sobre *Experiencias desde la convivencia contra la exclusión social*.



Última charla, en Tolosa

El próximo miércoles 12 de noviembre, se celebrará en la casa de cultura de Tolosa la última de las ocho charlas programadas dentro de la campaña de sensibilización que se ha venido desarrollando en las últimas semanas con el lema *Y a mí, ¿quién me ayuda a cuidarte?*.

La conferencia comenzará a las 19.00 horas, y correrá a cargo de la Jueza Aurora Elosegui, quien tendrá la oportunidad de ofrecer la charla que no pudo impartir el 15 de octubre en Irun. La profesional estará acompañada de Rosalía Sánchez, que es socia de Agifes y que explicará su experiencia como familiar y cuidadora.



Lotería de Agifes



Los interesados en adquirir la lotería de Navidad de Agifes pueden pasarse ya a comprar sus participaciones en la sede, en Sancho el Sabio 25 1º de San Sebastián.

El número es el 05184, y cada participación tiene un precio de 2 euros, de los que 1,60 euros se juegan al número mientras que el donativo es de 0,40 euros. El sorteo de la lotería de Navidad se celebrará el 22 de diciembre.