Iraila | Septiembre 2022 | nº 44 zkia.

agifes

Maite Peña

DIPUTADA DE POLÍTICAS SOCIALES

Nos habla de los retos de la salud mental en Gipuzkoa.

PÁG. **2**

agifes
Morlans pasealekua, 3 · 20009 - Donostia
T. 943 47 43 37 · agifes@agifes.org · www.agifes.org

Agifesen programak eta zerbitzuak Gipuzkoako Foru Aldundiko Gizarte Politikako departamentuak diruz laguntzen ditu.

«Trabajamos para potenciar la coordinación con Osakidetza y desarrollar el modelo de intervención comunitaria»

«Esta intervención, para ser efectiva, requiere de la colaboración con los servicios sociales, de vivienda, empleo, justicia... Y también con los agentes sociales»

La detección de los problemas de salud mental va en aumento, y las cifras se han disparado a raíz de la pandemia. ¿Cómo afecta esta nueva situación a la estrategia de la Diputación?

La salud de las personas, tanto si hablamos de la salud general como de la mental en particular, depende de múltiples factores. A veces es complicado responder a las exigencias de la sociedad que nos rodea, y junto con los cambios sociológicos, la digitalización y otros muchos factores, están creciendo los problemas de salud mental.

En este contexto en el que los problemas de salud mental ya iban en aumento, irrumpe la pandemia, generando una situación sin precedentes. Sitúa a la ciudadanía en un escenario de incertidumbre, miedo, aislamiento, soledad y sensación de pérdida de control, a lo que se le añaden en muchas ocasiones dificultades de tipo laboral y económico. La pandemia ha afectado de gran manera al departamento de Políticas Sociales, ya que es responsable de la gestión de muchos servicios y programas en los que la pandemia ha tenido gran repercusión. Pero más allá de la gestión de la propia pandemia a nivel de recursos, gestión que aún no ha finalizado, desde este departamento vamos a tener que estar alerta sobre el incremento de necesidades de atención, o la aparición de nuevas necesidades de atención en relación a la salud mental.

MAITE PEÑA

«Tras la pandemia, tenemos que estar alerta sobre el incremento de las necesidades de atención (y la aparición de nuevas) en salud mental»

«Estamos desarrollando una red de recursos para favorecer el mantenimiento de las personas en comunidad de forma inclusiva»

¿Cuáles son actualmente las principales necesidades en materia de salud mental?

Las personas con problemas de salud mental, como el resto de la sociedad, aspiran a tener un proyecto de vida personal y una calidad de vida adecuada. Esto implica desarrollar diversos aspectos como las relaciones sociales, familiares, laborales y de ocio, y tener cubierta necesidades básicas como vivienda, trabajo, formación y unos ingresos mínimos.

Para ello, estamos transitando de un modelo de cuidados sanitarios (psiquiátricos) de larga duración al desarrollo de una red de recursos comunitarios de cartera de servicios sociales que potencien y favorezcan el mantenimiento de las personas con problemas de salud mental en comunidad de manera inclusiva: pisos de supervisión y apoyo, unidades residenciales comunitarias, centros de día, ocupacionales, centros especiales de empleo, programas psicoeducativos a domicilio, etc.

Esta intervención de carácter comunitario, para ser efectiva, requiere de la colaboración y coordinación con los servicios sociales, de vivienda, empleo, justicia... Y también con múltiples agentes sociales de barrio, de cercanía, asociaciones, que son determinantes para avanzar en una inclusión verdadera.

¿Qué nuevos recursos y/o servicios está previsto implementar desde la entidad foral?
Durante estos últimos meses se han abierto diversos recursos:

- **Zubi Etxe**: Unidad residencial para personas con problemas de salud mental y discapacidad intelectual de 14 plazas en Donostia.
- **Apertura de cinco pisos**, un total de 21 plazas de alojamiento comunitario, en Zarautz y Arrasate.
- **Incremento en 15 plazas** del programa psicosocial comunitario con un total actual de 90 personas atendidas.
- **Incremento de cinco plazas** de CRPS en Donostia.

En los próximos meses se prevé aumentar plazas de unidad residencial comunitaria en Arrasate e Irun, que en total sumarían más de 50 plazas. Además, se ampliarán las plazas en el servicio de atención a la desprotección, donde se prevé una alta prevalencia de problemas de salud mental y la necesidad de asistencia psiquiátrica. También se crearán más plazas desde el servicio de Atención a la Infancia y Adolescencia, con un recurso de alojamiento de 10 plazas para menores con necesidades de atención en salud mental.

Imagen de la presentación en 2021 de la campaña 'Guardianxs de la salud mental', apoyada por la Diputación Foral de Gipuzkoa.

MAITE PEÑA RESALTA LA LABOR DE AGIFES

"La colaboración con Agifes es realmente enriquecedora y facilitadora para la Diputación Foral de Gipuzkoa"

"Gipuzkoa cuenta con un tercer sector muy importante en el que las asociaciones siempre han desempeñado y desempeñan un papel fundamental.

La presencia de asociaciones como Agifes es realmente enriquecedora y facilitadora para la Diputación Foral de Gipuzkoa.

Como asociación presenta una gran cercanía con las personas con problemas de salud mental y sus familias, y esto conlleva un importante conocimiento de las dificultades que se generan en el día a día de estas personas y de las necesidades que presentan. Agifes trabaja de manera directa con ellas, conoce muy bien su realidad, sus necesidades, y hace una gran labor de asesoría y apoyo tanto a las personas con problemas de salud mental como a sus familias, además de una labor en la sociedad respecto al conocimiento, concienciación y lucha contra el estigma".

PILARES DEL PLAN DE SALUD MENTAL QUE ESTÁ DESARROLLANDO LA DIPUTACIÓN

1

ADAPTACIÓN A LA DEMANDA

Ajustar los servicios prestados a la demanda tanto en lo que respecta al número de plazas como a las diversas necesidades de atención del colectivo.

2

COORDINACIÓN CON OSAKIDETZA

Potenciar la coordinación con Osakidetza para reforzar la atención sanitaria a los problemas de salud mental desde un modelo de colaboración y corresponsabilidad.

3

MODELO DE INTERVENCIÓN COMUNITARIA

Desarrollar un modelo de intervención comunitaria, inclusiva y personalizada para mejorar la integración en comunidad y la calidad de vida de las personas.

«Naturaltasun handiagoz hartu beharko genuke laguntza eskatzea»

MAIDER GOROSTIDI

Buru osasuneko arazoak dituzten pertsonentzako programen arduraduna.

Nola iritsi zinen elkartera?
2002an hasi nintzen bertan, Psikologiako praktikak egiten, eta jada banuen buru osasunarekin harremana, DYAn boluntario lanetan bainenbilen. Guztira, 10 urte eman nituen han eta muturreko egoerak kudeatzen ikasi nuen.

Zein da zure zeregina Agifesen?
Hezitzaile gisa hasi nintzen eta egun psikologo lanetan nabil, banakako arreta eskainiz nahiz taldeko saioak gidatuz. Gainera, laguntza psikosozial komunitarioko programaren koordinatzailea naiz. Horren bitartez, buru nahasmendua dutenei babesa ematen diegu euren ingurune komunitarioan bizitza duina izaten laguntzeko.

Duela hiru bat urte, depresioari emandako arreta indartzeko apustua egin zuen Agifesek.
Depresio-sintomak zituen jende asko hasi zen bertaratzen eta zerbait egiteko beharra sentitu genuen. Ondorioz, tailer bat jarri genuen martxan nahasmendu hau pairatzen zutenentzat eta, ostera, laguntza-taldeak sortu genituen. Hurbilduz programa ere abiarazi genuen 2019 urtearen amaieran, laguntza-saretik urrun dauden pertsonei laguntzeko, profesionalok haiek dauden lekuraino gerturatuz. Gizarte-eragile anitzen eskutik, depresio edo sufrimendu psikikoa jasaten ari diren eta laguntza eskatzeko zailtasuna duten pertsonak hautemateko eta artatzeko xedea du programak.

Zer da zure lanaz gehien atsegin duzuna?
Pertsona bati laguntzea lortzen duzunean oso hunkigarria da. Eskainitako laguntzak fruituak ematen dituela ikustea pozgarria da.

Agifesen egin duzun ibilbide luze honetan ikasitako zerbait azpimarratuko zenuke?
Pertsonak oso kalteberak garela ikasi dut, baita buru osasun arazoak edonori gerta dakiekeela ere. Naturaltasun handiagoz hartu beharko genuke laguntza eskatzea.

«Todavía existe mucho desconocimiento hacia los problemas de salud mental»

IRLANDA LÓPEZ

Miembro del equipo de apoyo y limpieza de Eibar.

¿Cómo llegaste a la asociación?
Llegué en el año 2011. Por aquel entonces trabajaba en la Asociación de Mujeres Latinas y una compañera que tenía relación con Agifes me comunicó que estaban buscando personal. Así que me animé a mandar mi currículo y, tras superar el periodo de prueba, me incorporé a la plantilla.

¿En qué consiste tu labor?
Mi tarea principal es la limpieza, tanto del centro de Eibar como de varios pisos, aunque también me encargo de servir las comidas en el centro y de preparar los pintxos.

¿Qué es lo que más disfrutas de tu trabajo en Agifes?
Lo que más me gusta es la calidad humana de las personas con las que comparto el día a día. Me gusta estar rodeada de gente y poder comunicarme con ellos y ellas.

¿Tenías algún conocimiento previo de los problemas de salud mental?
La verdad es que no, y después de tantos años trabajando en la asociación, creo que todavía existe mucho desconocimiento hacia los problemas de salud mental.

¿Podrías destacar algo que hayas aprendido como trabajadora de Agifes y en relación con el colectivo?
Hay que tratar a estas personas como iguales y tener en cuenta su sensibilidad. Es importante cuidar la comunicación para relacionarnos desde el cariño y el respeto.

52
profesionales

Actualmente, la plantilla de Agifes está formada por 52 personas, a las que se suman otras 14 voluntarias.

Seguimos apostando junto a la Diputación por crear plazas residenciales para el colectivo

PISOS DE AGIFES

Este año Agifes ha incrementado su red de recursos residenciales asumiendo la gestión de **4 viviendas que suman 18 plazas**.

EN TOTAL GESTIONAMOS:

14 pisos
74 plazas

Localidades

Astigarraga, Beasain, Donostia (2 pisos), Eibar, Elgoibar, Irun (3 pisos), Oiartzun, Pasaia Zarautz (2 pisos), Zumarraga.

Arriba, la nueva vivienda de Easo (Donostia), y abajo, una de las de Zarautz.

Este año Agifes ha incrementado su red de recursos residenciales con cuatro viviendas que suman 18 plazas. De esta manera, la asociación, que gracias a las nuevas incorporaciones dispone de un total de 14 pisos, refuerza su apuesta por "seguir contribuyendo a que las personas con problemas severos de salud mental puedan acceder al derecho de vivienda", asegura la gerente, Ruth Encinas.

De los cuatro nuevos pisos, uno está ubicado en Pasaia, otro en San Sebastián y dos en Zarautz. El primero es una vivienda de autonomía y está dirigida a personas que con muy pocos apoyos logran disfrutar de una vida prácticamente autónoma. Las otras tres se han obtenido por licitación de la Diputación. Agifes asumirá su gestión inicialmente por tres años, con la opción de dos años más de prórroga.

El piso de Donostia es de media supervisión, por lo que las personas usuarias cuentan con un acompañamiento de siete días a la semana durante mañana y tarde. En cuanto a las viviendas de Zarautz, una de ellas es también de media supervisión y la otra de baja, por lo que el horario de seguimiento se reduce fundamentalmente a las tardes, de lunes a viernes. Además, estos pisos cuentan con un servicio telefónico de guardia para emergencias.

"Fomentamos el desarrollo personal y la autonomía de las personas"

"Cada persona es un mundo, por lo que ofrecemos un apoyo individualizado según las necesidades de cada una", señala el psicólogo Pablo Mondragón. A través de diferentes tareas, se persigue potenciar el desarrollo personal de las y los usuarios, así como favorecer al máximo su autonomía y ofrecerles oportunidades para integrarse y participar en el entorno comunitario. **Labores específicas como el autocuidado**, la alimentación y los hábitos saludables, una correcta gestión del sueño, la adherencia al tratamiento o una valoración conjunta sobre la respuesta al tratamiento farmacológico son las áreas en las que más suelen incidir las y los profesionales.

Gazteen buru osasuna hobetzeko ekintzak

Nekane Azuabarrena apirilean Errenterian eskainitako hitzaldian.

Familiarteko komunikazioa hobetzeko eta buru osasun arazoak bideratzen laguntzeko ekintzak burutzen ari da Agifes *Zeuk Aukeratu* programaren harira.

LAGUNTZA SAIOAK. Haurren eta nerabeen buru osasun arazoei erantzuteko, bi eskuhartze ildo landu ditugu: batetik, zuzeneko laguntza-saioak eta, bestetik, sentsibilizazioa eta prebentzioa. Lehenengoa programa pilotu gisa abiarazi genuen, eta lortutako arrakastari esker, jarraipena eman eta sendotu egin dugu 2022an.

IKASTETXEETAN. Eskoletan gauzatzen ditugun prebentzio eta sentsibilizazio saioei dagokienez, 2020-2021 ikasturtean zazpi ikasgelatan izan ginen, eta 2021-2022an, berriz, 17tan. Zentroen eskaerak gora doazenez, gure helburua da gero eta leku gehiagotara iristeko ahalegina egitea.

ETB1. *Ur Handitan* programan izan ginen apirilean. Nekane Azuabarrena psikologoak gogorarazi zuen pandemiak gazteak kaltetu dituela gehien. Depresio eta antsietate kasuak hirukoiztu egin dira garaiotan eta 15-29 urteko gazteen artean suizidioa da heriotza-kausa nagusia.

DEUSTO. Bestalde, 'Deusto Emprende Diálogos' topaketaren VI. edizioan parte hartu genuen maiatzean. Osasun mentalari buruz hausnartu eta lehen pertsonan bizitako esperientziak partekatu genituen, baita *Zeuk Aukeratu* programaren emaitzak aurkeztu ere.

JUNTAS GENERALES DE GIPUZKOA

AGIFES ALERTA A LAS JUNTAS GENERALES DE LA SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL

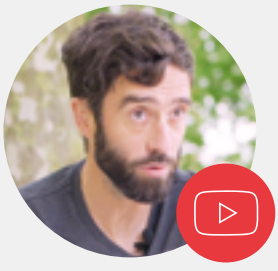
El 9 de junio acudimos a la Comisión de Cultura, Juventud y Deportes de las Juntas Generales de Gipuzkoa para dar a conocer el programa *Zeuk Aukeratu* y explicar la situación de la juventud. La gerente Ruth Encinas y la psicóloga Nekane Azuabarrena se mostraron dispuestas a colaborar en el diseño de políticas, acciones y actividades que ayuden a dar respuesta a las necesidades de este colectivo.

PRINCIPALES PROBLEMAS, NECESIDADES Y REIVINDICACIONES DEL COLECTIVO:

1. **Falta de recursos** en los servicios sanitarios de salud mental.
2. **Falta de coordinación** y necesidad de la figura del gestor de caso.
3. **Escasez de recursos y apoyos en educación** y falta de financiación para ello.
4. Apoyo para el acceso al **empleo**.
5. Apoyo para el acceso a la **vivienda**.
6. Necesidad de incrementar la implicación y coordinación entre **Educación, Sanidad y Política Social**.
7. **Las familias** necesitan ayuda para conciliar trabajo y cuidados, y más recursos para cuidar al cuidador.
8. **Importancia de visibilizar** y naturalizar los problemas de salud mental.

ZUHAITZ GURRUTXAGA

"Psikologoarengana joatea izan da nire bizitzako erabakirik onena"



Ikastetxeetan gauzatzen dugun sentsibilizazio-lanaren ardatzetako bat dira pertsona ezagunen testigantzak. Horregatik, iaz, Zuhaitz Gurrutxaga Realeko futbolari ohi eta ETBko 'Herri txiki, infernu haundi' saioko aurkezlearekin hitz egin genuen bere nahasmendu obsesibo-konpultsiboaz. 22 urterekin hasi zitzaion arazoa, Lehen Mailan jokatzeak eragiten zion presioaren eta antsietatearen ondorioz.

«Me ayuda mucho participar en espacios que me permitan compartir mi experiencia»

¿Cómo llegaste a Agifes?
Mi mujer y yo llevamos más de siete años en Agifes. Acudimos a una charla de la asociación sobre comunicación familiar, y allí decidimos acercarnos a la asociación, donde nos propusieron participar en un grupo de apoyo para familiares.

¿Cuál era vuestra situación en aquel momento?
Nuestro hijo había encadenado varios ingresos psiquiátricos y estábamos un poco tocados a nivel personal; necesitábamos encontrar algún tipo de alivio. Entrar en un grupo para padres y madres nos pareció una buena opción para estar en contacto con personas en situaciones similares a la nuestra. Así empezamos y, a día de hoy, seguimos participando juntos en estos encuentros.

¿Qué te aporta el grupo de apoyo tanto a nivel individual como familiar?
Por un lado, el intercambio con otras personas me reconforta. También es clave la guía profesional, ya que nos aporta información para entender lo que nos pasa y cómo podemos mejorar nuestra situación.

«Los hombres somos más dados a guardarnos los sentimientos, y eso nos perjudica. Participar en el grupo me ha ayudado a sentirme mejor y, con el paso del tiempo, uno nota que va mejorando»

¿Qué destacarías de lo aprendido durante estos años?
Cuidarse a uno mismo es importantísimo. También es muy valiosa la información práctica que recibimos en la asociación para saber movernos de cara a obtener diferentes ayudas, conocer los derechos de nuestros hijos, etc. Y, por supuesto, la comunicación con nuestros familiares afectados. Las pautas que hemos aprendido durante estos años nos permiten relacionarnos con nuestro hijo de una forma más plena y eficaz.

¿Cómo ha cambiado tu situación personal desde que llegaste a Agifes hasta hoy?
Lo cierto es que es importante atender a varios aspectos. No solamente está el tema del apoyo familiar en las reuniones de grupo. A nivel personal, uno también tiene que acudir a terapias, a profesionales de la psiquiatría y la psicología. Todo ello se complementa.

En mi caso, la situación de partida era crítica. Creo que los padres, y los hombres en general, somos más dados a guardar nuestros sentimientos, y eso nos perjudica y nos hace sentirnos mal. Por ello, es importante dar el paso y participar en espacios donde podamos compartir. A mí me ha ayudado a sentirme mejor y, con el paso del tiempo, uno nota que va mejorando en su manera de hacer las cosas.

En cuanto a nuestro hijo, con el paso de los años ha evolucionado y mejorado su manera de relacionarse, y es cada vez más autónomo. Estamos a la espera de que acceda a un piso tutelado. Ya queda poco para que consiga la plaza, y vemos necesario ese desapego, tanto para él como para nosotros.

1 GRUPOS DE APOYO QUINCENALES

DONOSTIA

Grupo A:
Miércoles | 16:30-17:45

Grupo B:
Miércoles | 16:15-17:30

Grupo C:
Martes | 16:15-17:30

Grupo D:
Miércoles | 11:00-12:15

Grupo Multifamiliar:
Miércoles | 17:45-19:00

IRUN

Martes | 18:15-19:30

EIBAR

Martes | 17:00-18:15

ARRASATE

Martes | 19:00-20:15

2 TALLER FORMATIVO

Donostia | Martes 4-11-25 OCT | 16:30-18:00

Ayuda profesional para superar la depresión

«A raíz de la pandemia, está llegando a la asociación gente que lleva dos años sin salir de casa»

La depresión fue el tema central del encuentro conducido por Maider Gorostidi el pasado junio en Zumarraga. La psicóloga habló del alto grado de impotencia y sufrimiento al que se enfrentan las personas afectadas: "El levantarse por la mañana puede ser como escalar una montaña".

Gorostidi lamentó el uso incorrecto que se hace socialmente de la palabra 'depresión': "Sentirse triste es diferente a estar deprimido. Cuando la tristeza condiciona completamente nuestra vida es cuando se convierte en un problema", afirmó.

La psicóloga informó, además, de que la pandemia ha contribuido a agravar la incidencia de este trastorno. Actualmente está llegando a la asociación "gente que lleva dos años sin salir de casa".

Asimismo, Gorostidi recalcó la necesidad de incrementar los recursos y protocolos para la prevención del suicidio, puesto que "entre el 40% y 60% de las personas que se quitan la vida no reciben ningún tipo de ayuda profesional".

1 de cada **10**

El 10% de la población sufrirá al menos un episodio de depresión a lo largo de su vida.

40 %

No consultan con un profesional de la salud, por desconocimiento o por miedo.

Pautas

para afrontar la depresión:

- Salir del espacio físico habitual,
- Cuidar la dieta,
- Seguir un horario regular,
- Llevar una rutina de sueño,
- Y, por supuesto, dejarse ayudar.

«Ahora estoy muy bien con ayuda de mi familia, la terapia y la medicación»

MARTA MARTÍNEZ
Usuaria de Agifes

El fallecimiento de su madre y las consecuencias de una enfermedad autoinmune que le diagnosticaron al año siguiente fueron algunos de los factores que condujeron a Marta a una profunda depresión en 2019. Afortunadamente, gracias al apoyo de su entorno pudo darle la vuelta a la situación.

Pero en 2021 tuvo una recaída y, con lo aprendido de la experiencia anterior, decidió pedir ayuda profesional. "Intenté buscar una solución para que mi entorno no sufriera tanto. Así que contacté con Agifes". Actualmente, Marta participa en un grupo de apoyo de la asociación: "Es una calle de doble sentido. Cada persona aporta su experiencia e intentamos buscar una solución conjunta".

Gracias a la medicación y a la terapia individual y grupal, confiesa que a día de hoy se encuentra "bien y feliz con la familia, aunque alerta para no volver a recaer".

La jornada anual de salud mental reivindicará el papel de la familia

FECHA Y HORA: 24 OCTUBRE · 18:00H / **LUGAR:** AYUNTAMIENTO DE DONOSTIA

El próximo 24 de octubre celebraremos la jornada anual de Agifes sobre salud mental, dentro de las acciones organizadas con motivo del Día Mundial de la Salud Mental.

Este año nos centraremos en el papel que desempeña la familia en la recuperación de los problemas de salud mental. La jornada tendrá como objetivo analizar las necesidades de apoyo y cuidado que tienen las y los familiares para que puedan ejercer su labor de sostén, así como mejorar su bienestar.

En el acto participarán Verónica Pazos, trabajadora social de Agifes; un psiquiatra de la red de salud mental, así como un familiar y una persona con problemas de salud mental de nuestra asociación.

OTRAS ACTIVIDADES

10 DE OCTUBRE. Por su parte, la federación vasca Salud Mental Euskadi (Fedeafes), que cumple 35 años, ha convocado un acto institucional para el 10 de octubre en la Sala Bilbo Rock, donde participarán la presidenta Mari Ángeles Arbaizagoitia, autoridades y miembros del Comité en Primera Persona, quienes leerán el manifiesto de la jornada. También asistirá una delegación de Agifes de 50 personas.

Ese mismo día, disfrutaremos de una celebración con lunch para las personas usuarias que se queden en San Sebastián.

17 DE OCTUBRE. A las 16:30 horas en el frontón de Loiola, se disputará un torneo de pala, seguido de un lunch para reponer fuerzas.

SALUD MENTAL ESPAÑA PONE EL FOCO EN EL ÁREA INFANTO-JUVENIL

Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar es el lema seleccionado para conmemorar el Día Mundial de la Salud Mental 2022, que se celebra el próximo 10 de octubre.

El eslogan, escogido por votación popular por noveno año consecutivo, será el eje de la campaña de sensibilización que lanzará la confederación Salud Mental España con el objetivo de sensibilizar sobre la salud mental infanto-juvenil.

FORMACIONES PARA PROFESIONALES DEL TERCER SECTOR

FORMACIONES OFRECIDAS

En los últimos meses, hemos ofrecido las siguientes:

UPV/EHU: Colaboración en el 'Master en Psicología General Sanitaria', en el ámbito de la intervención familiar en salud mental. Facultad de Psicología de la UPV.

MATIA FUDAZIOA: Curso de atención a personas con trastorno mental y acompañamiento en momentos vitales.

- **Oiartzun**: Unidad Residencial de Trastorno Mental Severo Petra Lekuona.
- **Donostia:** Centro de recursos sociales Elizaran.

LORRATZ ELKARTEA, **Legazpi**.

PRÓXIMAS FORMACIONES

AYUNTAMIENTO ERRENTERIA: Formación sobre estrategias de afrontamiento de los problemas de salud mental en el trabajo domiciliario.

BABESTEN GIPUZKOA: **Donostia y Ermua**: Curso de atención a personas menores de edad en entorno residencial.

LORRATZ ELKARTEA, **Legazpi**.

TOLOSAKO HERRITARREN BATZARRA: Desde julio, participamos como expertos en el proceso de deliberación ciudadana sobre la salud mental, de la mano del Ayuntamiento de Tolosa y Arantzazulab.

SUGERENCIAS DE MEJORA PARA OSAKIDETZA

Dentro de los objetivos de Agifes, estamos trabajando para trasladar a Osakidetza las sugerencias de mejora que detectamos en los hospitales psiquiátricos y en los centros de salud mental de la red extrahospitalaria. Por ello, os invitamos a enviarnos vuestras aportaciones, escribiendo a agifes@agifes.org.

Batzarrak aurrekontuak onartu eta Agifesen zerbitzua zabaltzeko egoitzaren ondoko lokal bat erosteko baimena eman du

Elkarteko bazkideen batzar nagusia ekainaren 2an izan zen Ibiltzen Benta Berri zentroko areto nagusian, eta bertan 2021eko balantzea, emaitzen kontua eta 2022ko aurrekontua onartu ziren.

Halaber, Diana Subijanaren eta Esther Ezpondaren zuzendaritza-batzorderako hautagaitza berriak berretsi ziren.

Era berean, Gipuzkoako Foru Aldundiaren diru-laguntza batekin Donostiako egoitzaren ondoko lokal bat erosteko baimeneskaera onartu zen, Agifesek eskaintzen dituen banakako arreta-zerbitzuak zabaltzeko helburuarekin.

Bileran, Vicente Areta presidenteak bazkide kopuruaren hazkundea azpimarratu zuen, 1.000 pertsonako muga gainditzera iritsi baikara.

2021eko memoria eskuragarri duzue www.agifes.org/eu/dokumentazioa estekan

Era berean, pozik agertu zen pandemiaren ondoren normaltasuna berreskuratzea lortu delako eta ahalegin guztiak geldirik zeuden proiektuetara bideratu ahal izan direlako.

Bestalde, Ruth Encinasek, elkarteko gerenteak, tutoretzapeko lau etxebizitza berri ireki izana azpimarratu zuen. Horiei esker, 18 plaza berri ditugu Gipuzkoan buru osasuneko arazoak dituzten pertsonentzat.

Nuevo curso gratuito de voluntariado en salud mental

La Confederación Salud Mental España ha puesto en marcha una formación sobre voluntariado y salud mental dentro del marco de colaboración que mantiene con la Federación Salud Mental de Castilla y León y el proyecto Escuela de Salud Mental. La primera edición se celebró en julio, y las siguientes serán en septiembre y noviembre.

Los cursos se desarrollan de forma online y tienen una duración de 12 horas. Además, las y los participantes disponen de 30 días para completar su formación. Desde Agifes os invitamos a participar en esta iniciativa gratuita, ya que os permitirá adquirir nuevos conocimientos a quienes os interese contribuir en el ámbito de la salud mental.

Además, tenéis la oportunidad de participar como voluntarios y voluntarias en Agifes, tanto en labores de apoyo directo a personas con problemas de salud mental como en la comisión de sensibilización.

¿Estás interesado/a en el curso o en colaborar como voluntario/a en Agifes?

Email: agifes@agifes.org
Teléfono: 943 47 43 37

Miembros de la comisión de sensibilización, en 2019, en el encuentro de asociaciones de Hondarribia.

Hondarribiko Klub Nautikoaren Armadorak Arrantza Lehiaketako dohaintza, Agifesentzat

Hondarribiko Klub Nautikoak ekitaldi solidario batean lortutako etekinak eman dizkio Agifesi. Maiatzean, Emakumezkoen V. Armadorak Arrantza Lehiaketa jokatu zen, eta bertan izan ziren Agifeseko ordezkariak kirol probaz eta ondorengo ospakizunaz gozatzen.

Eskerrik asko Hondarribiko Klub Nautikoari gure kolektiboaren eta buru osasunaren alde egindako ekarpen eskuzabalagatik.

1.500€

Lehiaketan jasotako eta Agifes elkarteari dohaintzan emandako diru-kopurua.

AGENDA

SEPTIEMBRE

Astigarraga

Charla: Medidas de protección jurídica de las personas con problemas de salud mental.

Fecha/Hora: 26 de septiembre, 18:00h.

Ponentes: Pedro Pardo, asesor jurídico de Salud Mental Euskadi, y Esther Ezponda, miembro de la junta directiva de Agifes y abogada.

Lugar: Casa de Cultura.

OCTUBRE

Donostia

Jornada de Salud Mental sobre la importancia de la familia en el proceso de recuperación de la persona con un problema de salud mental.

Fecha/Hora: 24 de octubre, 18:00h.

Lugar: Ayuntamiento de Donostia.

Ponentes: Verónica Pazos, trabajadora social de Agifes; un psiquiatra de la red de salud mental, un familiar y una persona con problemas de salud mental.

NOVIEMBRE

Elgoibar

Charla: Salud mental y calidad de vida.

Fecha: 24 de noviembre.

Hora: 18:00h.

Ponente: Verónica Pazos, trabajadora social de Agifes.

Lugar: Kalebarren plaza, 3.

Tenemos previstos nuevos eventos que se concretarán más adelante, y os informaremos a través de las redes sociales, del newsletter y del grupo de Whatsapp. Si queréis recibir la información, no dudéis en escribirnos ;)

Email: info@agifes.org
Whatsapp: 699 833 134

LOTERÍA DE NAVIDAD

Ya podéis adquirir en la sede de Agifes y en los centros de Donostia y Eibar vuestras participaciones de 2€ para la Lotería de Navidad. El número con el que jugamos este año es el **89.953**.

Campaña de captación de socios *¡Juntas hacemos posible Agifes!*

Bazkide egiteko orria - *Hoja de inscripción a Agifes*

Izena / *Nombre*: ..... Abizenak / *Apellidos*: .....

Helbidea / *Dirección*: ..... P. K. / *C.P.*: .....

Udalerria / *Población*: ..... Jaioteguna / *Fecha nacimiento* .....

Telefonoa / *Teléfono*: ..... E-mail: ..... NAN / *DNI*: .....

☐ **LAUKIA MARKATU** Whatsapp bidez informazioa jaso nahi baduzu / **MARCA LA CASILLA** si quieres recibir noticias y novedades relacionadas con AGIFES y la salud mental por Whatsapp.

* Bazkideen diru-ekarpena urtean 60 eurokoa da eta kantitate horren %30 deduzitu daiteke PFEZ deklarazioan. La contribución anual de los socios es de 60 euros. Los interesados pueden deducir el 30% de su aportación en la declaración de IRPF.

* Formularioan jasotako datu pertsonalak Agifesen jabetzako fitxategi batean gordeko dira. Fitxategi hori Datuen Babeserako Espainiako Agentzian erregistratuta dago. Jasotako datuen aurka egiteko, horiek kontsultatzeko, zuzentzeko, baliogabetzeko eta horien gaineko baimena bertan behera uzteko eskubidea duzu Agifesekin harremanetan jarriz. Los datos personales facilitados se incorporarán a un fichero de la titularidad de Agifes, debidamente registrado ante la AEPD. Puede ejercitar sus derechos de Acceso, Rectificación, Cancelación y Oposición contactando con Agifes.