Apirila | Abril 2023
nº 46 zkia.

agifes

Medalla al Mérito Ciudadano

Agifes ha recibido este importante reconocimiento por parte del Ayuntamiento de San Sebastián.

PÁG. **2**

agifes
Morlans pasealekua, 3 · 20009 - Donostia
T. 943 47 43 37 · agifes@agifes.org · www.agifes.org

Agifesen programak eta zerbitzuak Gipuzkoako Foru Aldundiko Gizarte Politikako departamentuak diruz laguntzen ditu.

«Agifes es muy necesaria para esta sociedad»

VICENTE ARETA, PRESIDENTE

¿Qué supone para una asociación como Agifes recibir la Medalla al Mérito Ciudadano en San Sebastián?
En primer lugar, considero que otorga visibilidad a la labor que realizamos para mejorar el bienestar de las personas con problemas de salud mental y sus familiares. Y además, ha supuesto una gran satisfacción para toda la familia de Agifes.

¿Por qué crees que han optado por Agifes para este premio?
La sociedad está más sensibilizada en torno a la salud mental, y desde el Ayuntamiento de San Sebastián se habrá pensado, imagino, que este reconocimiento iba a suponer una aportación en ese sentido.

¿Este reconocimiento refleja el cambio de sensibilidad de la sociedad hacia la salud mental?
Por supuesto. Antes, todo el colectivo estaba estigmatizado, mientras que ahora los problemas de salud mental se han normalizado e incorporado al debate público, por fin.

Cada vez hay más jóvenes afectados, y la pandemia ha causado estragos. Por ello, aprovecho para recordar a quien pueda necesitar de información o ayuda que las puertas de Agifes están abiertas.

¿En qué o en quién pensaste cuando recogiste el premio?
Nada más enterarme de que nos concedían el premio, me vinieron a la mente todas las personas que pusieron en marcha Agifes, como Pilar Aramendi. Y el propio día de la entrega, me acordé de todas las personas que han trabajado en Agifes, de todas las juntas directivas...

Me di cuenta en ese momento de la importancia de lo que hemos construido entre todos durante estos años, de todo lo que significa Agifes y de lo necesaria que es esta asociación para la sociedad. También me acordé de personas como la monja Eloína, una mujer clave en la historia de Agifes, y de la ayuda que estamos recibiendo de las instituciones, como es el caso especialmente de la Diputación Foral de Gipuzkoa.

¿Y a nivel personal, cómo lo viviste?
La verdad es que fue un subidón enorme. Yo entré en Agifes hace muchos años a echar una mano; ni me imaginaba que acabaría de presidente. He dedicado a este proyecto una parte de mi vida, y es una satisfacción enorme comprobar que se están haciendo las cosas bien.

¿Cuáles son los próximos retos de Agifes con el objetivo de ofrecer un mejor servicio?
En estos momentos estamos elaborando un plan estratégico para reflexionar sobre el futuro de Agifes. Debemos acertar a la hora de plantear nuevas acciones, pero tenemos claro que tienen que ir orientadas a buscar soluciones que mejoren la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familiares.

Objetivos 2023: ¿Qué retos tenemos para los próximos meses?

El esfuerzo y las ganas de superación han marcado el trabajo de todo el equipo humano de Agifes en el año 2022.

Hemos puesto en marcha cuatro nuevas viviendas tuteladas que incrementan en 18 las plazas residenciales de nuestra cartera de servicios. Además, seguimos apostando por estar más cerca de la población joven trabajando desde la prevención en los centros educativos y ayudando a construir planes de vida individuales en nuestro programa *Zeuk Aukeratu*. También hemos realizado un diagnóstico y un plan de Euskera con el objetivo de ofrecer los servicios en el idioma de preferencia de cada persona.

Afrontamos 2023 con la confianza, el compromiso y la ilusión de seguir mejorando continuamente, y **nos marcamos los siguientes objetivos**:

1

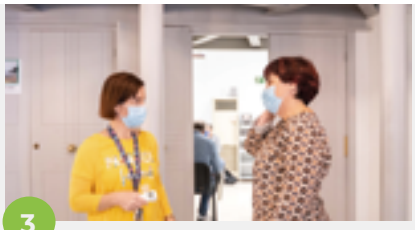
REFLEXIÓN ESTRATÉGICA

Diseñar el futuro de la asociación, adaptándolo a las nuevas necesidades sociales y generando oportunidades de mejora de la atención a todas las personas que lo necesiten.

2

COMISIONES COMARCALES

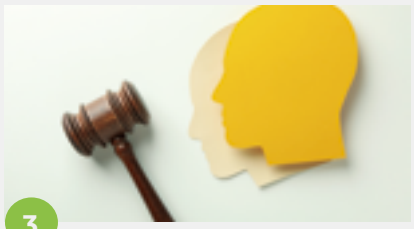
Queremos estar más presentes en las comarcas. El objetivo es ir creando comisiones comarcales con personas voluntarias para estar más cerca de las instituciones municipales y de las personas.



3

EQUIPO HUMANO

El número de trabajadoras y trabajadores sigue creciendo y queremos apostar por su cuidado y capacitación. Seguiremos apostando por la formación específica y por favorecer la calidad de vida y la conciliación.



3

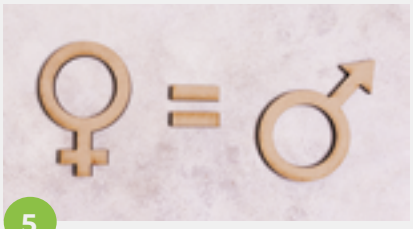
REIVINDICACIÓN DE DERECHOS

Nos parece importante seguir trabajando con las instituciones para garantizar que se cumplan los derechos fundamentales en materia de sanidad, vivienda, empleo, justicia, etc.

4

INNOVACIÓN Y DIGITALIZACIÓN

Seguimos apostando por la digitalización como herramienta de presencia. Acabamos de estrenar web y utilizaremos las redes sociales para acercarnos más a la población más joven.



5

PLANES DE EUSKARA E IGUALDAD

Son objetivos estratégicos y transversales orientados a nuestro propósito de ofrecer servicios personalizados tanto al equipo humano como a las personas beneficiarias de nuestros programas.

«Es muy gratificante ayudar a mejorar la situación de otras personas»

DIANA SUBIJANA GARCÍA
Miembro de la junta directiva

¿Qué te trajo a Agifes?
Llegué hace dos años en busca de ayuda para mi hija adolescente, que sufría depresión, brotes psicóticos y ansiedad. Desde hace un tiempo tiene diagnóstico de Trastorno Límite de la Personalidad. Estaré eternamente agradecida a la trabajadora social que me cogió de la mano, me hizo sentir comprendida y me transmitió esperanza.

¿Cuál ha sido tu recorrido en la asociación?
Primero entré en un grupo de apoyo para familiares con hijos en su mayoría adultos, y en cuanto se creó el programa para jóvenes *Zeuk Aukeratu*, pasé a formar parte de él. Los grupos son espacios en los que puedes expresarte libremente y en los que te sientes arropada y comprendida. Además, aprendo a gestionar mejor la situación gracias a las orientaciones profesionales y a la experiencia de otras familias.

¿Cómo ha evolucionado tu situación familiar?
Hemos tenido muchos altibajos. Es un proceso muy duro que no ha acabado. Sin embargo, puedo decir que mi hija ha iniciado el camino a una vida normalizada, emancipada, trabajando, estudiando...

¿Por qué decidiste participar en la junta directiva de Agifes?
Una vez metida en los grupos, pensé que podría ayudar a otras personas. Me propusieron sumarme a la junta directiva como voluntaria y posteriormente entré también en la comisión de sensibilización. Estoy encantada de colaborar en todas aquellas actividades que nos permitan romper el estigma y dar visibilidad al colectivo.

¿Algún mensaje para para animar a las personas socias a participar como voluntarias?
A veces, cuando vives procesos tan duros, ves solo lo tuyo. Pero hay mucha gente que experimenta cosas parecidas, y es muy gratificante poder ayudar a mejorar la situación de otras personas.

«Unirme a un grupo de familiares es de lo mejor que he hecho por mi salud»

ELENA PÉREZ
Miembro de la junta directiva

¿Cómo llegaste a Agifes?
Cuando falleció mi madre, me impliqué más en la salud y el bienestar de mi hermano, y también de mi padre, ya que vivían juntos. Al tiempo sentí la necesidad de pedir ayuda y me hice socia de Agifes, en 2010. En 2014 me uní al grupo de familiares de Eibar, y creo que es una de las mejores cosas que he hecho por mi salud.

¿En qué te ha ayudado la asociación?
Me ayudó a conocer a personas que hablan el mismo idioma que yo y no me prejuzgan; que me escuchan y me comprenden. Agifes me ha ayudado a entender mejor esta "puñetera" enfermedad, así como a saber cómo y cómo no actuar, lo que me ha permitido mejorar la comunicación y relación con mi hermano. También he aprendido a cuidar de mí misma; a ser constante y no bajar la guardia.

¿Destacarías algún aprendizaje importante?
He aprendido a escuchar a mi hermano, a callar cuando es preciso, a empatizar más con él y a valorar su grandísima capacidad de lucha pese a las circunstancias.

¿Qué te llevó a participar en la junta directiva?
Cuando me lo propusieron, acepté inmediatamente. Por desgracia, sé de primera mano lo difícil que es el camino y la lucha por la defensa de la salud mental, y pensé que podría aportar mi granito de arena. No podía negarme a formar parte de este voluntariado.

¿Qué mensaje te gustaría lanzar a las personas socias?
Que el movimiento se demuestra andando. Que una vida mejor para nuestros familiares y para nosotros mismos siempre es posible. Que no debemos perder la esperanza. Que las piedras del camino son muchas y que cuantos más seamos retirándolas mejor nos irá. Que sin salud mental no hay salud. Y que... ¡larga vida a Agifes!

Webgune berria

Agifesen webgune korporatiboa estreinatu dugu digitalizazio prozesuan aurrerapausoak ematen jarraitzeko bidean. Webak diseinu berritua du, garai berrietara egokitua, eta nabigaziorako intuitiboagoa da.

Bertan informazio anitz topatuko duzue elkarteari, lantaldeari, buru nahasmendu ohikoenei, Agifesen programei eta jarduerari buruz. Gainera, elkartearekin kolaboratzeko hainbat modu ere eskuragarri izango dira plataforma honen bidez: bazkide egiteko, laguntza puntuala eskaintzeko edo boluntario gisa parte hartzeko.

EGIN KLIK ETA EZAGUTU WEB BERRIA!

www.agifes.org

¡APÚNTATE A LAS COMISIONES COMARCALES!

Con el objetivo de reforzar la presencia de Agifes en todas las comarcas guipuzcoanas, hemos iniciado la creación de comisiones comarcales de sensibilización.

El objetivo de esta iniciativa es contar con la colaboración de personas socias y/o personas comprometidas con la salud mental que deseen participar como voluntarias en la organización y dinamización de diversas acciones de sensibilización en cada zona.

Asimismo, estas comisiones podrán asumir un papel activo a la hora de identificar necesidades en su comarca y proponer actividades específicas.

«Ahora me siento fuerte, protegido, querido y con ganas de hacer muchas cosas»

¿Qué te trajo a Agifes?
Vine de la mano de mi madre, que conocía la asociación porque había sido usuaria. La familia y los amigos fueron un apoyo imprescindible en ese momento tan duro de mi vida, porque cuando tienes una crisis de salud mental, no te das cuenta de lo que estás pasando. Son más conscientes los de alrededor, y son ellos quienes van tirando de ti poco a poco para poner solución al problema.

¿Cuál era tu situación?
Acababa de regresar de Londres, donde había participado en una estancia internacional. La vorágine de la ciudad y mi marcada tendencia a trabajar en exceso me acabaron pasando factura. Hasta la fecha no había manifestado ningún problema de salud mental, aunque entiendo que hay una parte hereditaria en mi caso.

Volver al País Vasco fue como regresar al nido, y Agifes desempeñó un importante papel de protección.

¿Cómo fue tu experiencia en el programa de Apoyo Mutuo?
Para mí fue muy importante el acompañamiento de Mikel; el componente humano fue parte del éxito de mi proceso de resiliencia. Comprendí, entre otras cuestiones, que no solo la medicación me ayudaría a salir adelante. Fue una etapa dura, pero ahora la veo como parte de mi construcción personal.

¿Qué destacarías de las sesiones?
El apoyo del agente mutuo me parece fundamental, porque gracias a su experiencia en primera persona te entiende mejor que nadie. Un psiquiatra te ayuda mucho, pero esta relación de cercanía es vital para seguir adelante.

¿Cómo valoras tu paso por Agifes?
Fue como un embarazo, ya que pasé unos nueve meses desde que volví de mi estancia internacional hasta que decidí reincorporarme a mi etapa profesional y personal fuera de Euskadi. Gracias a las sesiones con Mikel y al grupo de apoyo en el que participé, con el que me reunía quincenalmente, pude volver a levantarme y seguir mi camino.

¿Cuál ha sido tu principal aprendizaje?
Ahora soy muy consciente de la importancia de los tiempos, de las prioridades y de cuidar la salud mental. Cuidarse y quererse tiene que estar por encima de una carrera profesional o de cualquier relación sentimental.

Las heridas, aunque cicatricen, siempre dejan huella. Pero uno aprende a vivir con ello, le da un significado y se siente más fuerte. Es así como me siento ahora; protegido, querido por los míos y por quienes me han ayudado, y con muchas ganas de hacer cosas.

ION IGLESIAS

La ayuda del agente de apoyo mutuo me parece fundamental, porque gracias a su experiencia en primera persona te entiende mejor que nadie. Un psiquiatra te ayuda mucho, pero esta relación de cercanía es vital para seguir adelante.

Ion Iglesias, antiguo usuario de Agifes, y Mikel Merino, agente de apoyo mutuo, se reencontraron tras varios años para esta entrevista.

«El Apoyo Mutuo es complementario a la relación entre paciente y profesional»

¿Cómo fue tu llegada a Agifes?
Llegué a la asociación como la mayoría de las personas, en un momento de crisis, de la mano de mi mujer, que consideró insuficientes los apoyos de Osakidetza.

Tengo un diagnóstico de trastorno bipolar, y cuando me acerqué por primera vez a la asociación estaba descompensado; había tenido dos brotes psicóticos en un periodo de 12 meses.

¿Qué tipo de atención recibiste?
Pasé unos tres años participando en grupos de apoyo para personas con trastorno bipolar. Tras ese periodo, me iba encontrando mejor y me di cuenta de la importancia de poner el foco en la recuperación, de reforzar el enfoque positivo. Iker, el psicólogo que me acompañaba entonces, me habló de un postgrado en salud mental colectiva y decidí realizarlo. Como trabajo final, desarrollé un proyecto que acabó materializándose en un programa piloto de Apoyo Mutuo en Agifes.

¿En qué consiste el programa?
Básicamente, una persona con experiencia vivida en salud mental pone su experiencia al servicio de otras para su proceso de recuperación. Se establece una relación de horizontalidad entre el agente de apoyo mutuo y la persona que está siendo acompañada, lo que nos permite un enfoque complementario a la relación tradicional entre paciente y profesional.

Es una iniciativa pionera desde que arrancó en 2017. Agifes es la única entidad que ofrece este servicio en Gipuzkoa.

¿Cuáles son los objetivos del Apoyo Mutuo?
Sus pilares son la escucha sin juicio, el respeto y la empatía. A través del acompañamiento buscamos favorecer la autonomía de las personas y ayudarles en su proceso de empoderamiento.

¿Qué balance haces de estos casi seis años de trayectoria?
Lo más remarcable, a juicio de los participantes que rellenan una encuesta de satisfacción al finalizar su proceso, es la cercanía en la relación con el agente de apoyo mutuo y la posibilidad de hablar con un igual.

Además, hacemos un seguimiento de las personas en relación a valores como la autoestima, el estigma internalizado y las etapas de recuperación, y la amplia mayoría de participantes presenta una evolución en estos aspectos.

80%

de las personas que completan las 12 sesiones de acompañamiento refieren una **mejora en aspectos como su percepción interna, autoestima, prejuicios**, etc.

«Agifes es como una familia para mí»

AGIFESEKO ARTISTEN ERAKUSKETA

Agifeseko 12 kidek beren artelanak aurkeztu zituzten Loiolako kultur etxean pasa den otsailean. Olio-pinturak, marrazkiak, argazkiak, kakorratz- zein artisau-lan ederrak jarri zituzten ikusgai erakusketan.

ANI MARTÍN

Amante de los animales, artista de los pies a la cabeza y madre de un joven adulto y de varios perros y gatos. Ana Isabel Martín, conocida por sus amigos como ***Ani***, es multifacética y divertida. Utiliza el arte para pintar todo aquello que le inspira y como herramienta para exteriorizar sus sentimientos más intensos. Precisamente acaba de exponer su trabajo en la casa de cultura de Loiola (Donostia) junto a varios compañeros de Agifes.

Los artistas que participaron en la exposición organizada en la casa de cultura de Loiola, junto a la educadora social María (en medio de la foto).

¿Cómo ha sido la experiencia de mostrar públicamente tu obra por primera vez?
Me ha hecho mucha ilusión; ha sido increíble. He presentado siete trabajos junto a otros 11 compañeros de Agifes que también han expuesto sus creaciones.

El paisaje y los animales parecen ser los protagonistas de tus trabajos...
Sí, son mi fuente de inspiración. Amo a los animales y, a día de hoy, convivo con dos perras y tres gatos. En uno de los cuadros que expuse aparece Orco, un presa canario muy mimoso, y muy bruto, al que estaba muy unida.

Cuando murió quise pintar una galaxia y me salió una cara de pena llorando, además de flores y mariposas. Se lo enseñé al psicólogo y me dijo que reflejaba muchos sentimientos encontrados.

¿Te sirve el arte a la hora de expresar el dolor?
Me ayuda mucho a sacar las emociones más intensas. Cuando batallaba por asumir la muerte de mi hermana y de mi madre, empecé a exteriorizar los demonios internos coloreando el pasillo de mi casa con tonos rojos y naranjas, con pinturas chorreantes, como sangre.

Aunque al final acabé tapando todo con una nueva capa de pintura para que no se asustara la hija de la vecina, que solía venir a visitar a los gatos.

Cuando salí del hospital en 2015, tras seis meses de ingreso en agudos, pinté las paredes de mi casa con poesías y colores... ¡Desde entonces parece un Gaztetxe! (se ríe a carcajadas).

¡Seguro que tu casa parece un museo!
La verdad es que está pintada de arriba abajo... No tengo dónde colocar los cuadros, así que todos los bonitos los regalo; sobre todo a mi hermana, que es mi mayor fan.

¿Cuándo empezaste a pintar?
Lo hago desde pequeñita, cuando me viene la inspiración. Y la verdad es que nunca he ido a clases; aprendo sola mirando tutoriales en Youtube y libros de pintura.

> *Cuando salí del hospital en 2015, tras seis meses de ingreso en agudos, pinté las paredes de mi casa con poesías y colores... ¡Desde entonces parece un Gaztetxe!*

Además del arte, ¿qué te ayuda a mantener tu salud mental?
Sin duda, los perros, que me han obligado a salir de casa cuando no tenía fuerzas ni para levantarme de la cama. Y, por supuesto, Agifes. Para mí lo es todo: una familia, un equipo de amigos... Hace ya siete años que llegué, derivada por el psiquiatra, y seguiré aquí hasta que me echen (ríe).

¿Qué actividades realizas en Agifes?
Participo en el programa de ocio comunitario y me lo paso genial. Hacemos cosas muy chulas: lectura fácil, juegos, visitas, excursiones... La risa está asegurada.

¿Cómo te encuentras a día de hoy?
No hay ni comparación con cómo estaba cuando llegué a la asociación. Para mí Agifes es un motor, me impulsa a salir, a vivir... Me encanta reunirme a diario con todos los amigos de la asociación: nos tomamos un café, nos contamos las cosas, nos reímos... Es un motivo diario para seguir adelante.

ZUBIETAKO ENTRENAMENDUETAN TOPERA GABILTZA

Agifeseko hainbat lagun futbol entrenamenduetan hasi dira berriro Zubietan, pandemia garaiko etenaldiaren ondoren. Real Sociedad Fundazioaren eskutik, ostegun goizero elkartzen dira ondo pasatzeko eta baloiarekin trebatzeko Egoitzen eta Asierren gidaritzapean. Oraingoz ez dute beste talde batzuen aurka jokatzen, baina irailetik aurrera Geurea Ligan parte hartzen hasiko dira, hau da, Euskadiko Osasun Mentaleko Zentroen arteko Aretoko Futbol Ligan.

PROFESIONALENTZAKO ETA GAZTEENTZAKO FORMAKUNTZA

URTEKO LEHEN HIRUHILEKOA

ZEUK AUKERATU:

1. **Urtarrila**: Andoaingo Aita Larramendi Ikastolan izan ginen, DBH4ko ikasleekin, 11n eta 13an; 17an, berriz, Donostiako Sagrado Corazón de Mundaizeko Batxilergoko lehen mailako gaztetxoekin, eta 30ean, ikastetxe bereko irakasleekin.
2. **Otsaila**: Hilaren 7an, Salesianos urnietako Formakuntza Profesionaleko ikasleekin.
3. **Martxoa**: Donostiako Katalin Erauroko LH6koekin, 13an; eta Andoaingo Aita Larramendiko LH5ekoekin 27an.

ADINEKOEI ARRETA:

Osasun mentaleko arreta ematea adinekoen egoitzetan.

1. **Intxaurrondoko udal-etxebizitzetan** (UTE-Fundación comunidad y salud eta Aztertzen SL-ko kideei), otsailaren 6 eta 9 artean.
2. **Zizurkilgo Fraisoro-Matia zentro gerontologikoan**, otsailaren 17 eta 24 artean.

UNIBERTSITATEA:

Osasun Psikologia Orokorra Unibertsitate Masterrean (EHU) formakuntza, otsailaren 13an eta 14an eta martxoaren 8an eta 9an.

HURRENGO SAIOAK

ZEUK AUKERATU:

1. **Apirila**: 17an eta 19an, Hondarribiko Ama Guadalupekoan, DBH4ko ikasleei; 26an, berriz, Elgoibar BHIko Batxilergoko lehen mailako ikasleei.
2. **Maiatza**: Inmakulada Tolosako Lanbide Ikastolan, sentsibilizazio-saioak formakuntza profesionaleko ikasleekin.

   Hilaren 18an, aldiz, Donostiako Salesianoetako DBH4ko lagunekin egongo gara.

COEGI:

- **Ekaina**: hilaren 12an eta 13an, buru osasunari buruzko formakuntza COEGI elkargoan.

Agifes ostenta la presidencia de Hedatzen hasta 2024

Agifes ostenta la presidencia de Hedatzen, la asociación de entidades de iniciativa e intervención social de Gipuzkoa, durante el periodo 2021-2024. Esta organización agrupa a 19 entidades y promueve la construcción de un espacio propio en el ámbito de la inclusión social dentro del sector de acción social. Además, trabaja a favor del desarrollo, la dignificación y el reconocimiento del sector por medio de diferentes líneas de trabajo:

- **La regulación de las relaciones laborales** desde una perspectiva de trabajo compartido y corresponsable entre las organizaciones, los agentes sociales y los y las profesionales que trabajan en ellas.
- **La búsqueda de la mejora de las condiciones de desarrollo y de la gestión** de las organizaciones sociales.
- **La construcción compartida de discursos, estrategias e iniciativas** con otras plataformas y redes del Tercer Sector de Acción Social.

Recientemente se ha constituido la mesa negociadora para el IV convenio de Intervención Social de Gipuzkoa.

#HEDATZEN
Asociación de Entidades de Iniciativa e Intervención Social de Gipuzkoa

La asociación guipuzcoana Hedatzen trabaja a favor del desarrollo, la dignificación y el reconocimiento del sector de la acción y la inclusión social.

«Lo que ahora es Karabeleko fue en 1989 el primer recurso sociocomunitario de nuestra comarca»

MARÍA ESPERANZA LOZANO

A punto de jubilarse en junio, María Esperanza Lozano, trabajadora social del CSM del Antiguo, ha estado estrechamente vinculada al proyecto terapéutico de Hernani desde su origen.

¿Cuál fue el origen del invernadero terapéutico de Hernani?
En 1982 se abrieron los primeros Módulos Psicosociales dependientes de la Diputación, y yo empecé a trabajar en el del Antiguo en 1983. Más tarde, los CSM fueron integrados en Osakidetza. En 1983 no había nada más en Gipuzkoa; ni recursos ni asociaciones, solo la unidad de psiquiatría de agudos y los hospitales psiquiátricos.

En 1984 el CSM de Zarautz creó un invernadero terapéutico bajo el paraguas de su ayuntamiento. Posteriormente, con el apoyo de Hernani y Lasarte, se intentó abrir otro comarcal en Lasarte, pero no cuajó, aunque pronto se consolidó una alternativa en Hernani. Así, en 1989 arrancamos el proyecto, que se convirtió en el primer recurso comunitario de la comarca. Aquel espacio es donde está ahora Karabeleko. Yo estuve muy involucrada; iba todas las semanas y ayudamos a formar a los primeros monitores. Fue muy importante el apoyo de la asociación de personas con discapacidad de Hernani, Aurrera.

¿Cómo fueron las reuniones para poner en marcha Agifes?
Recuerdo los encuentros con madres y padres en una iglesia. Las trabajadoras sociales de los CSM del Antiguo y de Zarautz refrendamos la importancia de contar con una asociación que velara por la creación de recursos y la defensa de los derechos de pacientes y familiares. De hecho, en 1992 Agifes pasó a gestionar el invernadero terapéutico de Hernani, y aunque en 1994 se encargó Katea, el año siguiente volvió a asumirlo Agifes.

Hemos querido a este proyecto como a un hijo, por todo lo que ha aportado y por el esfuerzo y cariño que le hemos puesto.

¿Cómo de importante es lo sociolaboral para la recuperación?
Desde un inicio, nuestro proyecto tenía dos dimensiones: terapéutica/rehabilitadora y ocupacional/prelaboral. Era complicado jurídicamente el tema laboral, pero ahora, ya como empresa, Karabeleko lo ha podido abordar. La atención a personas con trastorno mental es un *continuum* que requiere un abordaje sociosanitario, y son imprescindibles los recursos comunitarios. Solo así cada paciente puede desarrollar sus capacidades al máximo

Además, la coordinación entre agentes es imprescindible, porque si cada uno tira para su lado, acabamos rompiendo al paciente.

A pocos meses de jubilarte, ¿cómo ves ahora Karabeleko?
Es una joya, y lo mejor es que quienes lo utilizan están muy contentos. Mi relación ahora es de derivación y coordinación, y a veces, fuera de lo profesional, como clienta. Tengo mucho cariño a este proyecto, me trae muchísimos recuerdos.

Quisiera citar a varias personas que han sido claves en este éxito, como Juan Bautista Biurrarena, de Aurrera, que peleó en el Ayuntamiento de Hernani; Maite Ibarreta, grandísima trabajadora social en Agifes; madres como Isabel Zubillaga, de Hernani, una mujer muy valiosa, ya fallecida, que fue clave en los primeros años; y monitores maravillosos como José Mari y Endika, alma mater que sostuvo el proyecto durante años.

> *Hemos querido a este proyecto como a un hijo, por todo lo que ha aportado y por todo el esfuerzo y cariño que le hemos puesto.*

www.msf.es

MÉDICOS SIN FRONTERAS, BURU OSASUNAREN ALDE LANEAN

Médicos Sin Fronteras erakundeak urteak daramatza osasun mentala bere proiektu guztietan barneratzeko lanean. Datu gisa, 2021ean buru osasunarekin loturiko 383.000 kontsulta baino gehiago artatu zituen.

Hauxe da bere manifestua:

- Buru osasuna eskubidea da.
- Laguntza humanitarioaren barne egon behar du.
- Premiazkoa da nahasmendu larriak dituzten pertsonei arreta ematea.
- Osasun mentala zerbitzu mediko orokorretan integratu behar da.
- Hondamendiak edo indarkeriazko ekintzak bizitzeak jokabide suizidak eragin ditzake.
- Haurrak eta nerabeak lehentasunez zaindu behar dira.

CONVOCATORIA PARA LA ASAMBLEA ORDINARIA DE AGIFES

Os invitamos a la asamblea anual de Agifes, que se celebrará el **1 de junio de 2023 a las 17:00 horas** en primera convocatoria y a las **17:30 horas** en segunda, en el centro de día de Bentaberri, situado en la calle Bertsolari Salbador, 4-6 bajo, en Donostia.

Si quieres recibir la información de los próximos eventos, síguenos en las redes sociales, suscríbete al newsletter y apúntate al grupo de Whatsapp. ¡Contáctanos!

Email: info@agifes.org
Whatsapp: 699 833 134

Elkarrekin osatzen dugu Agifes

¡JUNT@S HACEMOS POSIBLE AGIFES!

ASÓCIATE | COLABORA | HAZTE VOLUNTARIO/A

www.agifes.org